

2023

Novembre / Décembre #12

VUE DU PONT

LE MAGAZINE DE LA VILLE DE PONT SAINT MARTIN



AU FIL DE L'ACTU

**Féeries de Noël :
la fin d'année
s'annonce magique**



AU FIL DE L'ACTU

**Début 2024, la
Ville recrute des
agents recenseurs**



SOLIDARITÉS

**Nouvelle
opération Boîtes
de Noël solidaires**



Retour en images...



© Samuel Ladvenu

Dimanche 10 septembre

(La) Faïtes du Sport, incontournable rendez-vous de la rentrée

Sous un grand soleil, les Prés Moreau et l'aire de loisirs n'ont pas désempilé de la journée. Familial et ludique, l'événement a attiré de multiples jeunes Martipontain-es, qui ont pu s'adonner à des activités physiques en pleine nature. L'escalade et le grimpeur ont été plébiscités. Rendez-vous en 2024 pour une nouvelle édition !



© Sébastien Masson

Samedi 23 septembre

Bonne ambiance garantie au Gen & Zic

C'est désormais LE temps-fort musical de la rentrée ! Le mini-festival solidaire Gen & Zic a rassemblé près de 400 spectateurs-trices dans un Origami chauffé à blanc. DNVR, Trio Cover et NoFliPe se sont succédés sur scène et ont apporté une énergie folle à cette soirée. Vivement la 4^{ème} édition !



© Nicolas Bertet

Vendredi 22 septembre / Mercredi 11 octobre

Belle affluence aux rencontres de quartier du Champsiome

Près d'une centaine de personnes ont participé à ces 2 premiers rendez-vous, avant une dernière réunion programmée le mercredi 8 novembre. À l'ordre du jour, des sujets aussi essentiels que le futur Plan Local d'Urbanisme (PLU), le développement des mobilités douces, la sécurité ou les survols aériens.



© Hélène Jégo

Vendredi 13 octobre

Voyage en terre celtique avec O'Tridal

C'est auprès d'un public conquis qu'O'Tridal a fait résonner ses sonorités celtiques à l'Origami. Organisée dans le cadre du festival Celtomania, la venue du trio armoricain, composé de Kentin Juillard, Yeltaz Guenneau et Thibault Niobé, a fait partager ses influences diverses, rendant moderne et vivante la prestation du trio.

p. 4
Au fil de l'actu

p. 8
Infos travaux

p. 9
Décryptage

p. 12
Solidarités

p. 13
Le Maire vous répond

p. 14
Portraits

p. 15
Raconte-nous

p. 16
Parole aux associations

p. 20
L'actu des petits
martipontains

p. 22
Culture

p. 23
État civil / Agenda



© Aurélien Mahot

Magazine de la mairie de Pont Saint Martin
"Vue du Pont", n°12, novembre-décembre 2023
contact@mairie-pontsaintmartin.fr

Directeur de la publication : Yannick Fétiveau
Rédaction et mise en page : Samuel Ladvenu

Le magazine de Pont Saint Martin est édité par l'imprimerie Offset 5 en 3 400 exemplaires. Distribué dans les boîtes aux lettres de la commune, il est également disponible en mairie. Dans une démarche environnementale, ce bulletin a été imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement, avec de l'encre sans solvants.

ÉDITO



Une nouvelle brigade de gendarmerie à Pont Saint Martin

Dans le cadre du plan gouvernemental de création de 200 nouvelles brigades de gendarmerie en zone rurale, le Ministère de l'Intérieur a retenu la candidature de Pont Saint Martin, portée depuis février, avec mes collègues Maires de Grand Lieu Communauté.

Cette nouvelle brigade s'installera à Viais, à proximité du Parc d'Activités et de l'échangeur. Ce secteur est stratégique à plus d'un titre : à proximité de notre centre bourg, de nombreuses activités économiques et des villages de Viais et de la Bénetière, jusqu'ici très éloignés de l'ensemble des effectifs de gendarmerie quadrillant le secteur. Au-delà de notre seule commune, les temps d'intervention devraient se réduire significativement dans les environs, à Geneston, au Bignon ou à La Chevrolière.

Particulièrement dynamique, Grand Lieu Communauté connaît une forte progression

démographique, avec en moyenne, 700 nouveaux-elles habitant-es chaque année. Dans le même temps, les forces de l'ordre n'ont pas vu leurs effectifs augmenter en conséquence. Alors que notre territoire, situé hors « zone police », connaît des atteintes aux biens devenues régulières.

Dépendante de la communauté de brigades de Bouaye / Le Pellerin, secteur également en très fort développement, notre ville pourra à l'avenir bénéficier d'une brigade de proximité au service de notre tranquillité publique et de notre sécurité.

En tant que Maire, je me satisfais de cette très bonne nouvelle pour notre commune et ses habitant-es. Désormais, j'ai hâte d'œuvrer main dans la main, avec les services de l'État, la Gendarmerie Nationale et l'intercommunalité, pour transformer l'essai et construire, d'ici 3 ans, les bâtiments abritant la future brigade de Pont Saint Martin.



Yannick Fétiveau
Maire - Pont Saint Martin

© Studio Lollier

Féeries de Noël

La fin d'année s'annonce magique !

Toutes et tous ensemble, partageons l'esprit de Noël le samedi 9 décembre, lors d'une journée qui promet d'être féérique ! Rendez-vous **dès 9h et jusqu'à 20h**, à la salle des fêtes et à ses abords, pour le **MARCHÉ DE NOËL** des créateurs·trices, organisé par l'association Articréa 44.

À partir de **16h**, l'Union des Commerçants, des Artisans et des Professions Libérales (UCAPL) propose sur son **STAND** de partager un chocolat ou du vin chaud, ainsi qu'une barbe à papa ou du pop corn. Le food truck **C'IBON** est également de la partie pour vous permettre de vous restaurer.

Puis à **18h**, c'est le départ de la **BALADE AUX LAMPIONS**, depuis le parvis du 3^{ème} Lieu, accompagnée par la locomotive de Noël. Au programme également, de la sculpture sur ballon et des jeux en bois.

Programme complet sur www.mairie-pontsaintmartin.fr



© Mairie de Pont Saint Martin

La boîte à lettres du Père Noël sera installée le **17 novembre** sur le parvis du 3^{ème} Lieu. Les enfants ont jusqu'au **10 décembre** pour déposer leur courrier. Ce qui laissera au Père Noël le temps pour leur répondre !

La sobriété, maître-mot des nouvelles illuminations

La Ville de Pont Saint Martin loue de nouveaux décors et illuminations de Noël. Économes en énergie, composés d'éclairages LED, ils sont fabriqués à partir de bouteilles plastique recyclées et de canne à sucre. **Ces illuminations scintilleront jusqu'à 22h en soirée (jusqu'à 0h30 les 24/25 décembre et 31 décembre/1^{er} janvier) et ce, jusqu'au 8 janvier 2024.**

Le collectif « décor de Noël » apporte de la gaieté dans le bourg

C'est la 3^{ème} année qu'un collectif d'habitantes propose des décors originaux dans le centre-bourg à l'occasion des fêtes de fin d'année. Leur créativité devrait encore faire des merveilles en 2023, pour le plaisir de petits et grands.



© DR

Une large concertation citoyenne engagée d'ici fin 2024

À mi-parcours du mandat, la Municipalité engage une large concertation publique des Martipontain-es. Celle-ci a débuté à la rentrée 2023 et se poursuivra jusqu'à fin 2024. De façon à partager les attentes des habitant-es dans les quartiers et les villages, afin de concevoir les futurs projets municipaux.

Depuis le début du mandat, la Ville de Pont Saint Martin concerte systématiquement la population à propos de ses grands projets urbains. Les riverain-es de la Bénétière, des

rues de l'Ouche Cartière et du Grand Moulin, de la rue du Vignoble ou du lotissement du Petit Clos ont été associé-es à la requalification de l'espace public dans leur secteur. Des amendements ont été apportés à la copie municipale sur chacun de ces dossiers, afin de prendre en compte l'avis citoyen.

Selon le Maire, Yannick Fétiveau, « *ces rencontres sont indispensables pour élaborer les futurs projets, pour mieux les chiffrer ensuite et permettre aux élu-es de construire un plan pluriannuel d'investissement et une planification des travaux au regard des capacités budgétaires de la commune.* »

Ainsi, une réunion était organisée, sur sollicitation des riverain-es, à la Goupillière, le 2 septembre. 2 rencontres de quartiers ont été menées avec les habitant-es du village du Champsiome, le 22 septembre et le 11 octobre, **une troisième est programmée le 8 novembre**. Une autre réunion publique aura lieu dans le secteur des Brûlis et de la rue des Sables, concernant la voie verte entre Viais et le bourg.

D'autres temps forts citoyens seront programmés tout au long de l'année 2024 dans plusieurs secteurs, avec une attention particulière accordée aux villages.



© Nicolas Bertet

Une cinquantaine d'habitant-es du Champsiome ont pris part à la première rencontre de quartier, le 22 septembre.

Budget participatif : à vous de voter !

Le Département de Loire-Atlantique a lancé son premier budget participatif en février dernier. Près de 250 projets ont été jugés éligibles, **dont celui porté par l'association Le Petit Lieu**, qui prévoit l'acquisition de matériel ainsi que des aménagements intérieurs et extérieurs pour accueillir dans des conditions optimales le public et les artistes.

Jusqu'au 13 novembre, mobilisez-vous et votez pour le projet porté par Le Petit Lieu sur la plateforme participer.loire-atlantique.fr. Vous pouvez choisir 3 projets minimum et 10 projets maximum, sans ordre de préférence. Une enveloppe de 2 M€ sera répartie entre tous les lauréats, dans la limite de 50 000€ par projet.



© Séverine Assous

Politique éducative : accompagner tous les élèves martipontains

La Ville de Pont Saint Martin porte l'ambition d'une politique éducative inclusive, visant à assurer un accueil de qualité pour chaque élève. L'équipe d'animation du service Enfance/Jeunesse, engagée et impliquée, se forme et s'organise depuis près d'un an pour veiller à mieux prendre en compte les besoins éducatifs particuliers.

Le matin, de 7h15 à 8h45. L'après-midi, de 16h25 à 19h. Et bien sûr, le midi, au restaurant scolaire, où jusqu'à 700 enfants déjeunent quotidiennement. **Tous les jours, ce sont près de 50 agents qui sont impliqués dans l'accueil des élèves martipontains.** Les animateurs·trices sont engagé·es au quotidien, avec leur encadrement, au service de l'épanouissement de nos jeunes.

Une référente Inclusion nommée au sein des services

Au cœur du travail de chacun·e, il y a aussi la volonté de garantir un environnement scolaire qui s'adapte aux particularités des enfants et à d'éventuels besoins éducatifs particuliers (situation de handicap, troubles cognitifs, difficultés scolaires, protocole de soins...).



© Aurélien Mahot

Pour mieux y répondre, une référente Inclusion, Cathy Rivallin, vient d'être nommée au sein du service Enfance / Jeunesse. **Son rôle : accompagner les équipes éducatives et les animateurs·trices dans l'accueil des enfants nécessitant une prise en charge particulière, tout en assurant le lien avec leurs parents.**

Plus généralement, la direction du service Enfance / Jeunesse est ouverte à accompagner les familles qui en éprouveraient le besoin.

Conseil Municipal des Enfants : renouvellement en cours

La fin du mandat approche pour les membres du Conseil Municipal des Enfants (CME). 8 élèves de CM1 vont venir rejoindre leurs camarades de CM2 à l'issue des élections organisées le jeudi 23 novembre.

Pendant l'année scolaire qui vient de s'écouler, les jeunes élu·es se sont montré·es particulièrement actifs·ves, sous la supervision de Daphné Jouteau. Ils·elles ont organisé une journée sportive le 15 juin dernier. 4 nichoirs ont été fabriqués et installés à proximité des Prés Moreau à leur initiative. Une sortie à la SPA de Carquefou est aussi prévue en fin d'année.

Les membres du CME étaient également présents lors des commémorations du 8 mai et du 11 novembre, de la boum solidaire, de (La) Faites du Sport, du repas des aînés ou des vœux à la population. Les enfants ont aussi profité d'une



© Daphné Jouteau

Les jeunes élu·es ont fabriqué et installé des nichoirs à oiseaux aux Prés Moreau en juin dernier.

journée de découverte du Département de Loire-Atlantique, en présence de Yannick Fétiveau et Karine Paviza, conseillers·ères départementaux.

Les élu·es municipaux adressent leurs félicitations aux membres sortants du CME. **« S'ils·elles le souhaitent, le Parcours Citoyen leur permet de poursuivre leur implication au service de l'intérêt commun »**, précise Nicolas Bertet, Adjoint délégué à la Vie participative et citoyenne.

ZAC du Haugard : **une modification du PLU** nécessaire à la préservation du cadre de vie

La modification n°4 du Plan Local d'Urbanisme (PLU) actuel* a été votée lors du Conseil Municipal du 12 octobre. Son objectif : faire évoluer certaines prescriptions de ce document-cadre devenues inadaptées à la densification actuelle du quartier du Haugard. C'est la volonté de conserver l'esprit de ce quartier et de préserver le cadre de vie des habitant-es qui s'exprime ainsi.

Qu'en est-il du bassin d'orage de la ZAC du Haugard ?

Au cours de l'enquête publique, plusieurs interrogations quant au dimensionnement du bassin d'orage de la ZAC du Haugard se sont exprimées. Il est important de préciser que le périmètre du bassin n'est pas concerné par la modification n°4 du PLU. Ce bassin a été dimensionné pour la récupération des eaux pluviales de l'ensemble des espaces publics de la ZAC, qui n'est pas considérée comme un secteur sensible en matière d'assainissement des eaux pluviales.

Par ailleurs, cette modification n°4 stipule que la récupération des eaux pluviales issues des toitures est encouragée tant pour un usage lié au jardin que pour un



©Mairie de Pont-Saint-Martin

usage domestique. Ainsi, tout est fait pour que les eaux pluviales des éventuelles extensions de constructions existantes soient récupérées à la parcelle.

**La modification n°4 du PLU actuel n'a aucun rapport avec la révision générale du PLU, lancée depuis plusieurs mois.*

Recensement de la population : appel à candidature !

Le recensement de la population martipontaine est organisé par la Ville de Pont Saint Martin, du 18 janvier au 17 février 2024, en partenariat avec l'INSEE (Institut national de la statistique et des études économiques).

Pour le mener à bien, la commune recrute 13 agents recenseurs.

Le recensement permettra de connaître la population et d'adapter les infrastructures municipales en conséquence (équipements, services publics, voirie...). Concrètement, il s'agit d'intervenir auprès des foyers martipontains, de collecter l'ensemble des informations et documents, traités ensuite par l'INSEE.



Sens de l'organisation, persévérance, discrétion et aisance relationnelle sont les qualités attendues. Il est impératif de disposer du Permis B et d'un téléphone portable.

***Vous êtes motivé-e pour cette mission ?
Vous êtes disponible à compter du 8 janvier 2024
(2 demi-journées de formation et tournée de reconnaissance avant le début de la mission) ?***

Déposez en Mairie ou envoyez par mail votre CV et votre lettre de motivation avant le lundi 20 novembre 2023 : secretariatdirection@mairie-pontsaintmartin.fr

Village de la Bénetière : le réseau d'eau potable renoué avant la requalification des espaces publics

Piloté par le syndicat mixte Atlantic'Eau, le renouvellement du réseau d'eau potable a été mené à bien en septembre dernier, rue de la Bénetière. D'ici la fin d'année, c'est le réseau d'eau pluviale qui sera repris avant que les réseaux aériens ne soient enfouis, dans le courant

des mois de janvier et février 2024.

Des étapes indispensables avant que ne s'engage le **projet global de réhabilitation des espaces publics du village, porté par la Ville de Pont Saint Martin, au cours du 2^{ème} trimestre 2024.**



Le rond-point de l'Europe se refait une beauté

La bande intérieure du rond-point de l'Europe s'était fortement détériorée ces derniers mois. Sa rénovation a été effectuée au mois d'août.

Une « résine pépite », dans le même style que celle appliquée récemment rue des Ecoles et de la Mairie, sera appliquée afin d'accroître l'esthétisme de l'entrée principale du bourg.

Rue de la Crâ : suite et fin des travaux

Après l'installation d'une écluse pour casser la vitesse à l'entrée du village de Champsiome, ce sont les accotements de la rue de la Crâ qui ont été repris récemment. Des bordures ont notamment été posées pour sécuriser les déplacements des piétons.

Des aménagements similaires sont à l'étude sur d'autres axes de circulation au cœur du village.



FERME DE LA MORICIÈRE

A man and a woman are walking a black and white dog on a dirt path in a rural setting. The man is on the left, wearing a grey hoodie and dark pants. The woman is on the right, wearing a grey jacket, blue jeans, and black boots. The background shows trees and a fence.

Anne-Sophie & Charles Teruin : le projet d'une vie

En 2 ans, Anne-Sophie et Charles Teruin ont bifurqué. Repreneurs de la Ferme de la Moricière, ils y sont installés depuis mars 2023. Après une première carrière hors du monde agricole, ils bâtissent désormais leur avenir les 2 pieds bien ancrés dans la terre du Pays de Retz.

Rencontre avec un couple d'agriculteurs heureux, engagés en faveur d'une alimentation de qualité.

Photos : Aurélien Mahot



Anne-Sophie, Charles, vous avez pris vos quartiers à la Moricière depuis mars, après que votre candidature ait été retenue par la Ville de Pont Saint Martin et les acteurs du milieu agricole. Comment se déroulent ces premiers mois ?

Charles Teruin : On ne chôme pas. Remettre en route une exploitation à l'arrêt depuis 2 ans, c'est beaucoup de travail et on s'y attendait. Les bâtiments étaient tous en bon état, mais disons que la nature avait repris ses droits.

Anne-Sophie Teruin : On adapte l'outil de production à l'élevage de brebis laitières et de vaches allaitantes. C'est pourquoi, d'ici la fin de l'année, nous menons en même temps la rénovation de la salle de traite et la construction d'un laboratoire de transformation de produits laitiers.

Pourquoi vous êtes-vous tournés vers l'élevage ?

AST : Avec Charles, c'est notre passion commune pour les animaux qui nous a conduits à faire ce choix. Depuis plusieurs années, notre vie s'organisait de plus en plus autour d'eux, on a une sorte de mini-ferme à la maison. Cela a orienté notre envie de reconversion.

Les animaux, c'est donc une histoire de famille.

CT : Avoir un cheptel de 50 brebis et de 50 vaches, ça

ne nous fait pas peur, on le vit simplement comme un changement d'échelle. Et on tenait à travailler ensemble avec Anne-Sophie.

Parmi vous, qui est à l'origine du projet de reconversion vers l'agriculture ?

CT : C'est Anne-Sophie qui est à l'origine de notre passage à l'acte. Début 2021, elle quittait son poste dans le privé.

AST : C'est désormais presque un peu cliché de dire ça, mais je voulais plus de sens dans mon travail. Je ne me reconnaissais plus dans ce que je faisais. Je voulais être au contact de la nature, des animaux. Alors je me suis formée avec la Chambre d'Agriculture. J'ai obtenu fin 2022 un Brevet Professionnel de responsable d'exploitation agricole. J'ai fait des immersions dans plusieurs exploitations, c'est là que j'ai découvert la brebis, un animal pour lequel j'ai eu un coup de cœur.

Et c'est pendant votre formation que vous avez entendu parler du projet de reprise de la Ferme de la Moricière.

AST : Un soir, un ami nous envoie un message. Il nous disait qu'il venait de voir un reportage au journal de France 3 sur la candidature de la Ville de Pont Saint Martin à la reprise de la Moricière. Dès le lendemain, 9h30, j'étais en Mairie pour défendre notre projet auprès du Maire.

Chronologie du projet



Février 2022

La Mairie de Pont Saint Martin est candidate au rachat de la Ferme de la Moricière



Juin 2022

Candidature retenue par la SAFER, la Moricière devient propriété communale



Fin septembre 2022

Le projet de reprise porté par le couple Teruin est retenu



Qu'est-ce qui vous a plu dans cette exploitation ?

CT : Son emplacement. La Départementale, qui passe juste devant, est idéale pour ouvrir un magasin de vente directe. Tout Pont Saint Martin sait où nous trouver.

À quelle date lancez-vous la vente de vos produits ?

AST : Nous vendrons en direct nos fromages au lait de brebis cru et nos yaourts. Nous proposerons également de la viande d'agneau. **Rendez-vous en mars-avril 2024 pour l'ouverture du magasin !**

Avec le rachat de la ferme de la Moricière, la Ville défend une agriculture durable et nourricière. En quoi adhérez-vous à ce projet ?

CT : Notre exploitation vient d'obtenir la certification Agriculture Biologique. C'est la meilleure des réponses à apporter ! Il nous semblait impossible de mener à bien notre projet sans respecter le vivant. C'est pourquoi nous allons semer dans quelques semaines les céréales nécessaires à l'alimentation de notre cheptel, afin d'être autonomes dès l'an prochain. C'est aussi ce qui nous a amenés à choisir des vaches limousines, une race rustique, qui vit facilement dehors. Dès l'an prochain, plus d'une centaine d'animaux vont pâturer dans nos prés !

© Studio Lallier



« Racheter une ferme pour une Mairie, sur le papier, ça ne relève pas de l'évidence. La démarche était inédite, elle constituait aussi un pari. On peut aujourd'hui dire que ce pari est tenu et je m'en réjouis. Voir cette exploitation historique de Pont Saint Martin revivre, c'est une fierté en tant

qu'élu. Ainsi, nous garantissons la vocation nourricière de nos terres agricoles, en faveur d'une production locale au service d'une alimentation de qualité. Nous adressons tous nos vœux de réussite à Charles et Anne-Sophie en leur souhaitant la meilleure intégration possible à la vie martipontaine. Merci à chacun-e de bien vouloir les soutenir dans leur entreprise. »

Christophe Legland,
Adjoint délégué à l'Urbanisme et à l'Habitat



Mars 2023

Anne Sophie et Charles Teruin s'installent à la Moricière. Le début d'une nouvelle aventure !

L'opération Boîtes de Noël solidaires est reconduite

Les boîtes solidaires ont fait leur apparition il y a quelques années et remportent depuis un vrai succès. Le principe : prendre une boîte à chaussures, la personnaliser et y glisser un vêtement chaud (écharpe, bonnet, gants, pull...), un produit d'hygiène ou de beauté (savon, rasoir, brosse à dents, mouchoirs, serviettes hygiéniques...), un cadeau culturel (place de cinéma, livre...), un petit mot doux ou un dessin, et quelque chose de bon (biscuit, thé, confiserie, chocolats, terrine...) pour un adulte ou un enfant.

Les Boîtes de Noël solidaires pourront être déposées à la Maison de l'Enfance DU 4 AU 22 DÉCEMBRE, du lundi au vendredi, entre 16h30 et 18h30, et en journée les mercredis, **ou au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)**, du lundi au vendredi, entre 9h15 et 12h15.

Dans le cadre d'un partenariat avec l'APEL de l'École Saint Joseph, et les écoles élémentaire et maternelle des Halbrans, **les parents pourront également donner leurs boîtes dans les écoles** au moment où ils déposeront et récupéreront leurs enfants. Le temps des mercredis de



décembre, les enfants du centre de loisirs participeront à la préparation de boîtes en y apportant décoration, création et petits mots.

Il est important que les boîtes ne soient pas fermées et que soient indiqués le sexe et l'âge pour les enfants. L'ensemble des objets contenus dans les boîtes doit être intact et en bon état.

Elles seront redistribuées à des personnes en difficulté ou en situation d'isolement, en partenariat avec le CCAS.

Apprentissage du français

Des bénévoles sont recherchés

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) recherche des bénévoles motivés et volontaires afin de soutenir et accompagner des personnes dans l'apprentissage de la langue française (Français Langue Etrangère). Aucune formation ou diplôme ne sont nécessaires, seule importe l'envie d'apporter ses connaissances.

Votre mission consistera à apporter une aide sur l'acquisition des bases de la conversation, de la lecture voire de l'écriture. Une formation vous sera prodiguée afin de vous présenter la pédagogie et les outils du Français Langue Etrangère.

Plus d'informations et candidatures auprès du CCAS au 02 40 67 77 99 ou solidarites@mairie-pontsaintmartin.fr

Maintien à domicile

Le CreAT vous accompagne

Le Centre de Ressources et d'Expertise en Aides Techniques (CREAT) est une structure pilotée par Nantes Métropole, située 10 rue de Bruxelles à Nantes. Sa mission : sensibiliser les personnes âgées de plus de 60 ans, les informer et les accompagner, sur les aides techniques existantes permettant le soutien à domicile, en autonomie et en sécurité.

Il s'adresse également aux aidant-es ainsi qu'aux professionnel-les de la gérontologie. Au sein d'un logement reconstitué pour une mise en situation « comme à la maison », un-e ergothérapeute y fournit gratuitement un accompagnement personnalisé.

Accès libre le lundi après-midi, de 14h à 17h30. Sur rendez-vous le lundi matin, le mardi et jeudi toute la journée. Plus d'informations au 02 52 10 81 95.

M. le Maire, quelles solutions envisagez-vous pour gérer les futurs rassemblements de la communauté des gens du voyage sur notre territoire ?

Yannick Fétiveau : Très surpris par la teneur d'un article de presse paru cet été, j'ai réagi avec fermeté auprès des journalistes afin de rappeler que ces installations sur le domaine privé ou public correspondent à chaque fois à des violations de la propriété. **Aucune famille, à aucun moment, n'a été autorisée à rester.**

À chaque installation, nous sommes mis devant le fait accompli. Nous faisons le plus souvent le même choix, à savoir proposer aux voyageurs-euses la signature d'une convention d'occupation temporaire du site, de manière à dédommager les agriculteurs subissant une perte d'exploitation et couvrir les frais d'enlèvement des déchets ménagers.

Le manque de lieux adaptés pour accueillir les grands rassemblements de la communauté des gens du voyage sur la métropole nantaise et dans les environs nous amène à gérer avec pragmatisme, en faisant preuve du maximum de réactivité, des situations dont nous ne sommes en aucun cas responsables. Et les procédures judiciaires en référé ne permettent pas d'apporter de solution avant un délai minimal de 15 jours.

Il est impératif que le Préfet organise dans les plus brefs délais des assises réunissant l'ensemble des président-es d'intercommunalités afin d'inciter chaque territoire à honorer ses obligations en matière d'accueil des grands rassemblements.

Cette situation, qui se reproduit chaque été dans tout le département, ne trouvera sa solution qu'à la condition d'une mobilisation collective.

L'État a mis un coup d'arrêt au projet de réaménagement de l'aéroport Nantes-Atlantique. Selon vous, est-ce une bonne ou une mauvaise nouvelle ?

Yannick Fétiveau : Lors de sa visite en Préfecture de Nantes, le Ministre des Transports, Clément Beaune, a annoncé devant nous, les maires des communes riveraines, l'abandon de l'appel d'offres pour le renouvellement du contrat de concession de l'aéroport. Il a également enterré l'allongement de la piste. **Nous pouvons nous féliciter de cet abandon.**

Cette décision nous permet d'espérer réécrire le cahier des charges de concession, à condition que les élu-es soient cette fois-ci associé-es. **Le plafonnement du nombre de vols doit faire partie intégrante du futur cahier des charges pour limiter les nuisances sonores, très préjudiciables à la santé des populations survolées.**

Concernant l'annulation du projet d'allongement de la piste en direction de Saint Aignan de Grandlieu, nous pouvons exprimer notre satisfaction solidaire auprès des habitant-es vivant à proximité.

Toutefois, je vous invite, nous Martipontain-es, à rester en vigilance dans le cadre du moratoire sur les trajectoires proposé par le Ministre. **J'ai rappelé lors de cette réunion que nous n'accepterions pas que de nouvelles populations soient impactées par les survols aériens.**

Nous avons par ailleurs demandé au Ministre des Transports de faire preuve de la plus grande fermeté à l'égard des compagnies aériennes qui ne respectent pas le couvre-feu en méprisant les populations et leurs représentant-es.

L'amélioration de la ligne TGV entre Paris et Nantes a aussi été exprimée comme une attente forte permettant de proposer une véritable alternative au transport aérien.



Une nouvelle professionnelle de santé

Lilou Massé Psychomotricienne D.E.

Pont Saint Martin dispose d'une offre de soins fournie et diversifiée. L'installation de Lilou Massé la renforce. Son cabinet se situe juste en face de la place du Marché. Originaire de Vertou, elle a choisi la commune pour exercer son métier et y vivre. Sa spécialité, c'est la psychomotricité, une discipline paramédicale qui s'intéresse aux liens entre les vécus corporels et psychiques.

« Quand je reçois un-e patient-e pour la première fois, son histoire personnelle, son vécu sont essentiels puisque cela oriente ensuite mon approche thérapeutique », explique Lilou Massé.



© DR

Art-thérapie, balnéothérapie, natation, jeu... Le champ des possibles est large pour apaiser les personnes qu'elle reçoit.

Lilou Massé (7 rue de la Mairie) – 07 86 91 57 96

Portrait de travailleuse sociale indépendante

Élise Moinel Conseillère dépendance et protection juridique



© DR

Travailleuse sociale à Nantes pendant 15 ans, Élise Moinel exerce désormais son activité en libéral. Jusqu'il y a peu, son quotidien professionnel au sein de l'association Confluence sociale consistait à prendre en charge des personnes majeures sous mesure de protection judiciaire, atteintes de troubles physiques ou psychologiques. Leur apporter un maximum d'autonomie et de liberté constituait l'objectif absolu de son activité.

Prise de décisions, gestion de budget, organisation de la vie courante... des compétences précieuses qu'Élise Moinel va désormais mettre à disposition d'aidant-es familiaux. « Je m'adresse désormais à l'entourage de personnes dépendantes. Ma posture professionnelle n'est plus la même : je fais désormais avec celles et ceux que j'accompagne », résume-t-elle.

Élise Moinel – 07 86 34 67 10
contact@cocci-moinel.fr / www.cocci-moinel.fr

Portrait d'entrepreneur

Florian Vannier Gérant de PUF, espace de coworking



Il n'est pas très courant de travailler dans une maison de maître. C'est l'expérience que propose Florian Vannier. Il a ouvert il y a un an et demi PUF Coworking, à La Clémentinière, dans le village de Viais. Et, en effet, on s'y sent comme chez soi ! Jardin aménagé, cuisine équipée, salle à manger, même une salle de bains pour les sportifs-ves motivé-es : tous les éléments sont réunis.



© DR

3 salles de réunions (de 4 à 25 personnes), 4 bureaux privés (de 2 à 6 personnes) et 10 postes de travail indépendants sont à louer. « Nous attirons une clientèle locale de freelance ou des organismes de formation. Nous profitons de la situation géographique du village de Viais, à proximité de grands axes de circulation et à mi-chemin entre Nantes et le nord-Vendée. » Soyez sûr-es que le charme des lieux n'y est pas pour rien !

PUF Coworking (1G rue des Sables) – 07 62 95 77 82
contact@puf-cowork.com – www.puf-cowork.com

Blandine Godard : compétitrice dans l'âme



© DR

Elles sont nombreuses les sportives qui ont faim de victoire. Mais peu, malgré leurs efforts et leur abnégation, prennent part aux Jeux Olympiques. Blandine Godard a eu cet honneur en 2004, c'était à Athènes. Elle nous raconte son parcours.

Retour en enfance. Blandine Godard a 7 ans. Elle monte pour la première fois sur un optimist. Un stage de voile comme un autre, la plupart des enfants y prend part. Mais pour elle, c'est le début d'une sacrée aventure. Elle habite alors Chambéry, au bord du lac du Bourget. C'est là qu'elle fait ses gammes et s'adonne à sa passion. Et d'année en année, elle progresse. D'abord au niveau départemental, ses régates sont bientôt de niveau national. **« La voile, c'est grisant. Les premiers résultats satisfaisants sont venus vite, ça m'a donné envie de toujours progresser. »**

Petit bond dans le temps : Blandine Godard a désormais 15 ans. Elle délaisse l'optimist pour s'aligner sur la Série Europe. C'est face à des skippeuses de tout le continent qu'elle joue maintenant la gagne. Cette Série Europe, c'est l'antichambre des Jeux Olympiques. Malgré ses bons résultats, Blandine est jugée **« trop petite et trop maigre »** pour intégrer l'Équipe de France de voile. Elle forcera la décision en devenant en 2003 puis 2004 championne de France.

À ce moment-là, le rêve olympique devient crédible. Parmi les membres de l'Équipe de France, 4 skippeuses ont clairement leur chance... pour une seule et unique place. **« La sélection était organisée sur 2 régates de la saison**

européenne. Celle qui y obtenait les meilleurs résultats validait son ticket pour les Jeux », explique Blandine Godard. C'est elle qui décroche la timbale, en avril 2004, au nez et à la barbe de sa meilleure amie – **« qui l'est toujours »**, en rigolote-elle aujourd'hui.

Des Jeux dans le berceau de l'olympisme

Athènes 2004 reste, 20 ans après, une aventure hors du commun pour Blandine Godard. Sportivement, les débuts sont mitigés avec une dernière place lors de sa première épreuve. **« Je n'avais pas digéré ma sélection, très clairement »**, admet-elle. Au final, après 2 nouvelles manches, la skippeuse martipontaine d'adoption prend une belle 11^{ème} place au général (sur 25).

Après avoir atteint ce point culminant dans sa carrière, Blandine Godard a **« fermé le livre »** et laissé la voile derrière elle. L'envie de se poser, de construire sa vie, sans passer son temps sur la route. À tel point qu'elle n'a quasiment pas mis le pied sur un bateau depuis près de 20 ans. Mais, ces derniers temps, l'envie de voile la reprend. **« Mes enfants grandissent et j'ai envie de partager ça avec eux. »**

Martipontain-e, vous êtes un-e sportif-ve évoluant ou ayant évolué à un niveau national ? Faites vous connaître auprès de la Mairie en écrivant par mail : contact@mairie-pontsaintmartin.fr

PAROLE AUX ASSOCIATIONS

Pause Café

L'association Pause Café, composée d'une dizaine de bénévoles, propose à nos aînés Martipontaines et Martipontains qui se sentent seuls, de venir rompre leur isolement ou ennui en nous rejoignant une fois par mois lors d'animations organisées dans une salle mise à disposition par la Mairie (après-midi avec différentes animations : goûter, jeux de société...).

Pour celles et ceux qui souhaitent se divertir, un après-midi « goûter-jeu » est organisé un mercredi par mois sur le dernier trimestre 2023 ainsi que des après-midi jeux chaque mois le reste de l'année.

Si vous avez envie de parler, de rencontrer d'autres aînés de la commune, l'association Pause Café est à votre écoute.

Plus d'informations au 02 40 32 78 10

Articréa 44

L'association Articréa 44 organise son marché de Noël, en collaboration avec la Mairie, à l'occasion des Fêtes de Noël, le **samedi 9 décembre**.

Bijoux, couture, cosmétiques et gourmandises seront là pour vous séduire et combler vos proches pour les fêtes de fin d'année, à la salle des fêtes, de 9h à 20h.

Venez nombreux faire votre shopping de Noël auprès de nos artisans locaux.

Association pour la Protection du Patrimoine Naturel (APPN)



Le poids des années, le manque d'eau, le changement climatique ? Ils étaient les deux plus beaux arbres de la commune voire même des alentours. Un magnifique chêne vivait depuis plus de

200 ans dans un parc privé, ce chêne pédonculé, quercus robur L de la famille des fagaceae à feuilles caduc (qui perd ses feuilles à l'automne), mesurait 5,60m de circonférence pour 30m de hauteur et son houppier (envergure) était aussi large. Mais récemment, il s'est coupé en deux sous le poids de ses longues branches encore en feuilles.

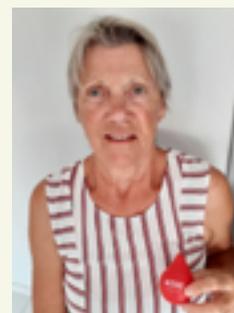
Un mois plus tard (mi-septembre), le seul arbre remarquable de la commune officiellement référencé, est lui aussi tombé. C'était un pin parasol (pinus pinéa L – pinacées), planté vers 1820. Il mesurait 25m de haut, 4m de circonférence. Situé au cœur du domaine de la Pigossière, bien connu des Martipontains et bien au-delà pour ses réceptions, mariages, séminaires, etc.

Ces deux arbres étaient la fierté de leurs propriétaires mais aussi de l'association APPN, qui répertorie tous les arbres remarquables de la commune, afin de protéger autant que possible le patrimoine naturel de Pont Saint Martin.

Envie de nous rejoindre ? appnpsm@gmail.com

Association des Donneurs de Sang

Lors de la dernière collecte le 21 août, Michèle Gautreau a fait son 91^{ème} et dernier don (comme son époux en juin). Nous la félicitons et la remercions pour sa fidélité et son engagement durant toutes ces années ; engagement qu'elle poursuivra puisqu'elle souhaite rejoindre les bénévoles de notre association.



Quelques donateurs répondent à l'appel de « chacun sa gourde » et rejoignent ceux qui venaient déjà avec la leur. Nous poursuivons nos actions pour la diminution de déchets plastiques et réfléchissons aux moyens à mettre en œuvre pour réduire voire supprimer les bouteilles plastiques des collectes. La prochaine collecte 2024 aura lieu le **lundi 15 janvier**.

Contact : gerardpadiou@yahoo.fr ou 06 82 52 78 35

Centre de soins infirmiers associatif

Le **jeudi 23 novembre**, de 19h30 à 21h30, à la salle Guy de la Breteshe des Sorinières (mairie annexe), le Centre de soins infirmiers associatif vous invite à une conférence débat autour de l'alimentation plaisir et de la santé pour les personnes atteintes de diabète.

Ce rendez-vous sera animé par Margaux Letort, diététicienne et Jean-Alexandre Milet, enseignant en activités physiques adaptées. La soirée est gratuite et ouverte à tous. Une dégustation vous sera offerte à l'issue de la réunion.

ASC Champsiome

Repas annuel du Champsiome

Une nouvelle fois, l'ASC Champsiome a réuni ses riverains autour de son traditionnel repas annuel de septembre. Plus de 125 personnes étaient présentes pour ce moment convivial.

Le Maire a honoré les villageois de sa présence lors de l'apéritif. Le soleil étant au rendez-vous, l'après-midi s'est clôturé avec des jeux. L'ASC espère vous retrouver nombreux aux prochains événements : Halloween, Belote, Père Noël et bien plus encore en 2024 !



USP Gym Santé Loisirs

Avec 322 inscriptions dont 9 hommes et l'ouverture de 2 cours de pilates, la nouvelle saison sportive a bien démarré !



Si vous souhaitez entretenir votre condition physique dans une ambiance dynamique et détendue, c'est encore possible, il reste des places sur certains cours :

Salle Gatien

- **Fit Dance** (inspiration zumba) : lundi 18h30 ou 19h30
- **Gym** (renfo musculaire/cardio) : mardi 19h30 / jeudi 18h30 / samedi 10h15
- **Step** : jeudi 19h30 / samedi 9h

Plus d'informations :

<http://usp-gsl-pontsaintmartin.clubeo.com>

Facebook : USP Gym Sante Loisirs / Viviane Menut
06 25 70 89 26 - Jocelyne Masson 06 99 25 94 42

Joyeux Saint Martin

Nous remercions nos adhérents pour leurs retours positifs sur les sorties et voyages effectués depuis début 2023.

À vos agendas pour les mois à venir :

- Journée retrouvailles interclubs le jeudi 16 novembre 2023 à Argentré du Plessis (35)
- Repas des adhérents pour les **50 ans du Joyeux Saint Martin** avec une revue cabaret le **mardi 12 décembre 2023** à l'Origami (les inscriptions sont en cours aux permanences)
- Notre Assemblée Générale est fixée au **mardi 9 janvier 2024** à l'Origami.

Modification de dates pour l'activité détente-jeux du mois de novembre 2023 : il faudra retenir les mercredis 8 et 22 novembre 2023.

Association Musique & Danse

Côté danse, nous comptons 132 adhérents en modern jazz et hip hop et 47 inscrits au niveau de la danse à 2 et danse en ligne. Le cours de rock adultes débutants du jeudi soir dispose encore de quelques places.

Côté musique, 68 élèves suivent les cours individuels de batterie, guitare classique et électrique, flûte traversière, piano, saxophone et trompette auxquels s'ajoutent les cours de formation musicale et découverte instrumentale. **Vendredi 8 décembre** à 19h, venez assister à l'audition musicale programmée à l'Origami. Participation libre.

Plus d'informations : dansepsm@gmail.com
ou musiquepsm@gmail.com

FC Grand Lieu

Matchs à domicile

Seniors A R3 groupe J :

- 12/11/2023 à 15h FCGL / Les Achards FC
- 10/12/2023 à 15h FCGL / Aizenay France

SENIORS B D2 groupe F :

- 05/11/2023 à 15h FCGL / Geneston ASSL
- 19/11/2023 à 15h FCGL / Nantes Metallo
- 03/12/2023 à 15h FCGL / ST Hilaire Clisson

SENIORS C D4 groupe 7 :

- 12/11/2023 à 12H30 FCGL / Nantes Metallo
- 10/12/2023 à 12H30 FCGL / La Chevrolière

Tournoi U11 / U13 les 6 et 7 janvier 2024 à Pont Saint Martin

PAROLE AUX ASSOCIATIONS

USP Marchipontains

Une Marchipontaine à guichets fermés !



Après une réservation en ligne clôturée 2h20 avant sa fermeture, ce sont 695 randonneurs qui ont cheminé lors de cette 12^{ème} édition. Un tiers sur le 15 km, deux tiers sur le 8 km.

La participation reste familiale, 64% viennent des 9 communes de Grand Lieu dont 48% de Pont Saint Martin, composée à 80% d'adultes et 20% de mineurs, dont 11% de moins de 12 ans.

Les organisateurs remercient les Services Techniques de la Ville de Pont Saint Martin, les propriétaires privés et commerçants locaux ainsi que la cinquantaine de bénévoles ayant contribué, par leurs engagements respectifs, à la réussite de cette manifestation.

Également un grand MERCI, à vous randonneurs, pour votre fidélité grandissante au fil des années. Nous vous donnons rendez-vous le samedi 7 septembre 2024.

La saison pédestre est lancée mais il est toujours possible d'adhérer ou d'effectuer un essai !

Plus d'informations : Michel Barré au 06 81 01 68 09
<http://usp.marchipontains.free.fr/>

La Troupe à l'Ognon

Erratum... Les réservations sont à effectuer au numéro suivant : 06 68 22 70 19.

La Troupe à l'Ognon vous retrouve dès le **17 novembre** pour Attention Papparazi'te de Marie Laroche Fermis à l'Origami. Une comédie familiale, avec des personnages haut en couleurs, dans un endroit où devrait régner le calme et la sérénité. Et pourtant, tout ne se passera pas comme prévu...



Réservez également en ligne sur www.billetweb.fr/talo

USP Basket

Paul et Killian, salarié et apprenti, ont quitté notre association en juin dernier, pour de nouvelles aventures professionnelles.



Nous accueillons depuis le 21 août dernier, un nouveau salarié animateur sportif : Ugo Guibert. Il a débuté le basket dans un club du Calvados et a obtenu un BPJEPS Sport Collectif, mention basket-ball, en alternance au club de Talmont St Hilaire en Vendée. Il a été salarié lors de la saison 2022/2023 au Loroux Bottereau Basket Club et a obtenu un Brevet Fédéral Enfants.

Il sera accompagné dans ses diverses tâches par la responsable de la Commission Technique, Aurélie Godard, et de Pierre-Yves Tessier, de Chloé Lardeux, animatrice, et les nombreux animateurs bénévoles de l'association.

Plus d'informations : Dominique Godard
godarddominique@wanadoo.fr / 02 40 32 73 43

Samedi 30 septembre : une 43^{ème} Fête de la Bourie sous le soleil

Le village de la Bourie a réuni 65 personnes, dont le petit Paul et Daniel, l'ainé du jour, pour sa fête traditionnelle. 3 nouvelles familles ont été accueillies.

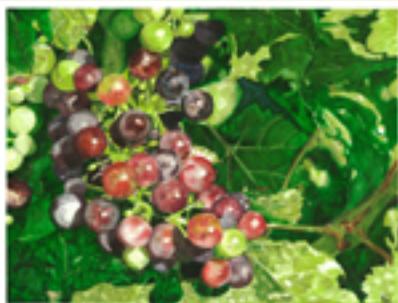
Tout le monde était ravi de se retrouver autour des traditionnels cochons grillés sous un soleil radieux.



Sur les chemins d'Herbonne

Assemblée Générale et conférence

Nous invitons l'ensemble de nos adhérents et des sympathisants à notre Assemblée Générale, qui se déroulera cette année le **samedi 18 novembre**, à 14h30, à la salle Saint Martin, à côté de la Mairie.



Cette réunion présentera le travail réalisé depuis un an et proposera les activités pour l'année prochaine. Suite à cette réunion, Sur les chemins d'Herbonne vous propose une conférence intitulée : Histoire de nos vignes, Vins sur vins.

Elle décrira et expliquera la vigne et le vin depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours. Le vin et surtout le muscadet, qui fit la richesse de l'agriculture de Pont Saint Martin, et dont la culture a aujourd'hui en partie disparue.

Cette conférence sera animée par Alain Juno, historien de Saint Philbert de Grand Lieu. L'entrée est libre et gratuite.

OGEC

Une rentrée sereine pour les 261 élèves, 15 enseignants, 4 ASEM, l'AESH et les 2 agents de l'école ! Découverte de la rivière et du marais de l'île pour les CM1 et CM2, dans le cadre d'un projet sur la biodiversité financé par la mairie. Mieux connaître son environnement pour le respecter et le protéger, c'est le pari que nous faisons !

Save the date ! La porte ouverte et les inscriptions des enfants nés en 2021 auront lieu le **samedi 16 décembre 2023**, de 10h30 à 12h, salle de motricité.



Vous pourrez visiter l'établissement, rencontrer les enseignants et les ASEM, en présence des deux associations de parents.

EHPAD La Roselière

La Roselière fête ses 34 ans

Le soleil était revenu sur la Roselière au moment où Jérôme Guéry, directeur, a accueilli les 230 personnes présentes sous le grand barnum monté pour l'occasion : résidents, familles des résidents venues en nombre, salariés, bénévoles, élus.

Occasion pour le directeur de présenter les travaux en cours et les projets, de remercier fortement les personnels pour leur investissement et le conseil d'administration pour son accompagnement et sa disponibilité. Pierre Le Rouzic, résident président du Conseil de la Vie Sociale, a remercié également chaleureusement les personnels pour leur gentillesse et leur beau professionnalisme.

Après avoir excusé Chrystèl Adam, présidente du conseil d'administration, Yves François, désormais secrétaire de l'association de gestion sans but lucratif, a rappelé qu'à son ouverture en 1989, la Roselière avait remporté le concours architectural des maisons de retraite. L'objectif était déjà de créer un vrai lieu de vie et de mettre le résident au cœur des actions de tous. **« C'est toujours l'objectif actuel, même si les contraintes ne manquent pas ».**

Une musicienne chanteuse-accordéoniste a assuré la partie animation de la fête sur le thème des vendanges, en réussissant à faire faire quelques pas de danse à des résidents avant que la chorale des résidents, puis celle des salariés, ne prennent le relais.

Yannick Fétiveau, Maire, est venu exprimer **« son amitié et son soutien indéfectible des initiatives portées par le conseil d'administration et la direction de la Roselière. Au-delà de l'amélioration des conditions de vie, la relation humaine reste la priorité »**. Le Maire a confirmé répondre favorablement à la demande de garantie d'emprunt formulée par l'EHPAD.

À l'heure du goûter, Madame Fourgeaud, bientôt 101 ans, a soufflé sans problème les 34 bougies anniversaire. Tous les présents ont dégusté avec plaisir leur part de la superbe composition réalisée par le chef cuisinier de la Roselière. Parfaitement piloté par l'animatrice Magali avec le personnel, cet anniversaire restera un grand et bon moment de partage et de convivialité simple comme l'EHPAD les aime, conformément au projet de l'association.

L'actu' des petits Martipontains



Cette rubrique est pour toi. Tu y trouveras plein d'infos pour mieux connaître Pont Saint Martin, ta ville.

Les 4 saisons des fruits et légumes frais

Avec les fruits et légumes frais, on ne s'ennuie jamais ! Chaque saison, ce ne sont pas les mêmes dans ton assiette. Tu te souviens quand tu as crié de joie lorsque les premières fraises ont débarqué au printemps ? Ou quand tu as englouti des tomates cerises pendant un pique-nique cet été ? On t'en dit plus sur ces aliments essentiels à ton alimentation.



Pourquoi mange-t-on des fruits et légumes différents selon les saisons ?



Ce sont des êtres vivants, qui s'adaptent au fonctionnement de la nature. Ils poussent donc à leur rythme et on les récolte à des périodes différentes de l'année, lorsqu'ils sont mûrs. C'est pour ça que l'on parle de fruits et légumes de saison. En France, il y en a 4 : le printemps, l'été, l'automne et l'hiver.



Quels légumes cultivent-on à chaque saison ?



À l'automne, c'est-à-dire en ce moment, il y a des poires, des pommes, du raisin, des endives ou des châtaignes. En hiver, ce sont plutôt des pommes de terre ou des poireaux. Au printemps, carottes, radis, courgettes ou salades sont à l'honneur. Et en été, il y a des tomates, des melons, des cerises, des aubergines ou des framboises.

Pourquoi les tomates poussent-elles en été et les pommes de terre en hiver ?



Parce que les plantes résistent plus ou moins bien à la chaleur et au froid. La tomate vient d'Amérique centrale, où il fait chaud. La pomme de terre vient d'Amérique du Sud, elle est cultivée à plus de 3 000 mètres d'altitude où il fait froid. Après des milliers d'années, ces fruits et légumes se sont adaptés au climat de la France et poussent à la période qui leur convient. Et parfois, l'adaptation ne marche pas. C'est pourquoi on ne cultive pas de cacao (la base du chocolat) ou d'ananas en France.



Consommer des fruits et légumes de saison, c'est bon pour la santé !



Mieux vaut consommer des fruits et légumes de saison locaux, c'est-à-dire produits près de chez nous. Ils sont meilleurs parce qu'on les récolte lorsqu'ils sont mûrs et ils permettent de respecter l'environnement. En plus, ils correspondent aux besoins de notre corps. Par exemple, en été, avec la chaleur, on a besoin d'eau. Ça tombe bien, les tomates et le melon en ont beaucoup !



Une idée de recette de saison

Muffins d'automne

Pour 4 personnes / Durée : 35 min

INGRÉDIENTS

Farine : 120 gr
Œufs : 2
Potimarron : 150 gr
Lait : 7 cl
Parmesan : 30 gr
Tomates séchées
Ciboulette
Levure

PRÉPARATION

- Préchauffez le four à 180°C (th.6).
- Lavez la ciboulette, puis ciselez-la.
- Ensuite, égouttez les tomates séchées, et coupez-les en petits morceaux.
- À l'aide d'un robot, râpez la chair du potimarron.
- Prenez des moules à muffins, beurrez-les puis farinez-les légèrement.
- Versez maintenant la farine dans un saladier, ajoutez la levure, puis mélangez.
- Cassez les œufs et incorporez-les entiers à la farine. Ajoutez le lait.
- Parsemez de parmesan râpé.
- Incorporez les tomates séchées, la ciboulette, puis la chair du potimarron.
- Salez très légèrement, puis poivrez. Vous pouvez alors verser équitablement, la préparation dans les moules.
- Enfournez pendant 20 min environ.
- Servez avec de la salade verte.

Le quiz : fruit ou légume ?

Pour chaque dessin, indique si c'est un fruit ou un légume en entourant F pour fruit et L pour légume. Les réponses sont à l'envers sous le jeu.



F L



F L



F L



F L



F L



F L

Tomate : fruit - Citron - Cerise : fruit
Concombre : légume - Pastèque : fruit
Haricot : légume

Revivez l'énergie des sixties avec *Rewind* !

Vendredi 15 décembre
20h30 / L'Origami

Les Rolling Stones, les Kinks, les Who et bien sûr les Beatles : à partir des années 60, ces groupes ont fait du rock anglais ce qu'il est aujourd'hui. Le groupe nantais Rewind, spécialiste des reprises de standards de rock, a puisé avec délectation dans ce vaste répertoire des pépites universelles et quelques bijoux moins connus.

Tel un retour vers le futur, illustré par un court métrage, Rewind fait voyager durant 2 heures dans cette décennie, proposant des arrangements tantôt fidèles à l'esprit d'origine, tantôt audacieux, avec le respect dû à ces maîtres et la distance nécessaire pour rester dans l'art plutôt que dans le culte de la personnalité.



© DR

Réservez vos places sur www.mairie-pontsaintmartin.fr

Plein tarif : 20€ - Tarif réduit : 14€ (moins de 25 ans, demandeur-euse d'emploi, bénéficiaire du RSA, étudiant-e)

Festival Photo

Un grand week-end dédié à l'image

Le Festival Photo revient en 2023 avec le plein de nouveautés. Avec 14 expositions, Pont Saint Martin reste, plus que jamais, le cœur du festival. Le site Utrillo intègre l'événement. 6 photographes professionnels sont de la partie : Jean François Mutzig, Nicolas Orillard-Demaire, Louis Marie Préau, Christian König, Francis Leroy et Emile Barbelette.

La conférence du vendredi soir est bien sûr reconduite avec des projections d'images et un échange avec les photographes sur leur métier. Le dimanche se tiendra à l'Origami la traditionnelle Foire Photo aux matériels d'occasion et de collection, l'une des plus grandes de France.

Du 10 au 12 novembre / De 9h à 18h

Pass d'entrée à 6€ - Gratuit pour les moins de 12 ans



© Nicolas Orillard-Demaire



© Louis-Marie Préau

Agenda de la Médiathèque

Heure du Conte

Mercredis 15 novembre
et 20 décembre, de 15h à 17h
Boîte à lectures

Après-midi jeux de société pour ados

Samedis 18 novembre
et 9 décembre, de 15h à 17h
Salle d'animations

Samedi de lire Club de lecture

Samedi 25 novembre,
de 15h à 16h30
Salon café-pressé

Soirée jeux de société pour adultes

Vendredi 15 décembre
Salle d'animations

ÉTAT CIVIL

Naissances : Léo LE MANACH, Gabin BOUCHERIE, Esmée BODET, Luna HURTEL, Gabriel LE MENTEC, Sacha CACHET, Léandre GESLOT, Victoire BENETEAU, Romy FAVAUGE, Mathis BERTHAUD, Emy AMOSSÉ, Kiara PUERTOLAS, Marceau TESSARD, Agathe MERLET, Matis MASSON TATIBOUËT

Décès : Martial AMIAND, Fernand CHEVEREAU, Sylvie DELAUAUD ép SERVAIS, Célestin HEURTIN, Joseph CORBINEAU, Antoinette PENEAU ép CORBINEAU, Jean RABILLER, Christèle BLANCHARD ép MIGRAN

Mariages : Steve LANDAIS et Marie-Noëlle MORANTIN, Florian BURETTE et Barbara LAMOURETTE, Pascal BLANCHARD et Laetitia FOURREAU, Benjamin GUENAN-BARIL et Marion ADAM, Patrice PARFAIT et Perrine EGRON

Données enregistrées entre août et septembre 2023



AGENDA

Mardi 7 novembre

Réunion sur la cybercriminalité

14h, L'Origami

Organisée par le Conseil des Sages

Mercredi 8 novembre

Rencontre de quartier

Rues de l'Arentée, du Cellier, du Champsiome, des Ecobuts, de l'Épicerie, de la Gautellerie, des Grands Jardins, de La Tête des Landes, des Nouettes, des Trois Moulins, du Vivier et des impasses Pasquier et de la Gautellerie

18h30, bungalow du Champsiome

Du 10 au 12 novembre

Festival Photo

De 9h à 18h chaque jour

Organisé par le Photo Club

Samedi 11 novembre

• Cérémonie commémorative de l'armistice de la 1^{ère} Guerre Mondiale

Départ à 11h15, place de Bretagne

• Soirée loto

Salle Gatien - Organisé par l'USP Tennis de table

Mardi 14 novembre

Audit de conduite

De 14h à 16h, BSP Conduite

Organisé par le Conseil des Sages

Jeudi 16 novembre

Remise à niveau Code de la Route

De 14h à 17h, BSP Conduite

Jeudi 16 novembre

Conseil municipal

20h30, salle de la Charmille

Du 17 novembre au 2 décembre

Attention paparazzi'te

20h30 (sauf les 14 et 26 à 15h30), L'Origami

Organisé par la Troupe à l'Ognon

Samedi 18 novembre

• 1 enfant né, 1 arbre planté

10h30, L'Origami

• Assemblée générale / Conférence sur l'histoire locale de la viticulture

14h30, Salle Saint Martin

Organisé par Sur les chemins d'Herbonne

Mardi 21 novembre

Audit de conduite

De 14h à 16h, BSP Conduite

Organisé par le Conseil des Sages

Vendredi 24 novembre

Lieu d'Accueil Enfant-Parent (LAEP)

De 9h15 à 12h15, Le 3^{ème} Lieu

Dimanche 26 novembre

Vide-greniers

De 8h à 18h, halle de tennis

Organisé par la FCPE Les Halbrans

Jeudi 7 décembre

Conseil municipal

20h30, salle de la Charmille

Vendredi 8 décembre

• Lieu d'Accueil Enfant-Parent (LAEP)

De 9h15 à 12h15, Le 3^{ème} Lieu

• Audition de Noël

19h, L'Origami

Organisé par Musique & Danse

Samedi 9 décembre

Féeries de Noël

De 9h à 20h, parvis de la salle des fêtes

Vendredi 15 décembre

• Soirée jeux de société pour adultes

Salle d'animations

• Rewind - The Royal Sixties

20h30, L'Origami

Samedi 16 décembre

Portes ouvertes de l'école Saint Joseph

De 10h30 à 12h

Vendredi 22 décembre

Lieu d'Accueil Enfant-Parent (LAEP)

De 9h15 à 12h15, Le 3^{ème} Lieu

Vendredi 12 janvier 2024

Vœux à la population

19h30, L'Origami

Samedi 20 janvier 2024

Repas des aînés

12h - L'Origami

FÉERIES DE NOËL

Samedi 9 décembre
De 9h à 20h
Parvis de la salle des fêtes

- À partir de 9h : marché de Noël proposé par **Articréa 44**
- À partir de 11h : restauration avec le foodtruck **C'Cibon**
- À partir de 16h : stand vin chaud et gourmandises proposé par l'**UCAPL**
- 18h : marche aux lampions accompagnée par la Locomotive de Noël
- Sculpture sur ballon et jeux en bois

Retrouvez le détail de la programmation de cette journée festive, avec les horaires et les lieux de rendez-vous sur : www.mairie-pontsaintmartin.fr



PONT SAINT MARTIN



ARTICREA 44