



USP Yoga

L'association propose quatre cours :
 - du kundalini yoga le jeudi de 18h15 à 19h45 et de 20h à 21h30
 - du hatha yoga le vendredi de 16h45 à 18h15 et de 18h30 à 20h00
 Les cours ont lieu dans la Salle Pieds Nus (préfabriqué devant la salle Gatién). Débutants et confirmés sont acceptés dans tous les cours.
 Pour inscription et renseignements, une permanence se tiendra au Carrefour des Associations le **samedi 7 septembre**.
 Les cours reprennent les **jeudi 19 et vendredi 20 septembre**. Le 1^{er} cours est sans engagement.

+d'infos : Claude Corbineaou 06 72 85 24 32 / claude.corbineaou@orange.fr - Landry Subileau 07 82 19 06 16 / disfrutaoflavie@gmail.com



Le Dragon Bleu



Le Dragon Bleu association Qi Gong Pont Saint Martin reprendra ses activités à partir du samedi 14 septembre 2019. Des responsables et professeurs de l'association seront présents au Carrefour des Associations le **samedi 7 septembre** de 9h à 12h30 au 3^{ème} Lieu. Ils pourront vous renseigner sur la pratique du Qi Gong, les horaires et lieux des cours, le tarif (il reste quelques places dans certains cours). Venez pratiquer le Qi Gong pour la bonne santé au quotidien et lutter contre le stress chronique. En photo la responsable de l'école de formation Les Temps du Corps Me KE Wen , elle a formé les trois professeurs de l'association en France et en Chine.

+d'infos : <http://uspqigong.free.fr> - ledragonbleuqigong@gmail.com



Rentrée pédestre des Marchipontains !

Une permanence se tiendra le **samedi 7 septembre** de 9h à 12h, salle Saint-Martin. Le certificat médical est obligatoire pour tout nouvel adhérent et renouvelable tous les 3 ans. L'adhésion est fixée à 31 € (Licence FFRP 2020 comprise). L'association propose des sorties le mercredi et dimanche matin, le jeudi et samedi après-midi, des séjours week-end avec des allures adaptées en fonction des participants et des créneaux (allures normale, zen, tonique ou marche nordique). N'hésitez pas à venir nous rencontrer lors de cette permanence pour de plus amples renseignements. Reprise de toutes les activités à partir du mercredi 11 septembre. Le bureau 2020
 - Président : Michel Barré
 - Vice-Président : Hervé Villaeys (Gestion fédérale, indemnités KM)
 - Secrétaire : Anita Eury
 - Trésorerie : Gérard Vezo

+d'infos : Michel Barré : 02 40 02 11 92 ou 06 81 01 68 09 <http://usp.marchipontains.free.fr/>

Les Martin Chanteurs

L'année 2018-2019 fut riche en événements pour le chœur (concert dans la salle Cosmopolis à Nantes dans le cadre du festival Russie Eton'Nantes, soirée festive), et s'est achevée par un superbe spectacle mêlant chant, poésie et danse, très apprécié du public.
 Les choristes entament une nouvelle année pleine de projets de partage, sur le thème du voyage avec en perspectives des musiques et des chants de toutes les époques et de différents continents !
 Venez découvrir le chœur, ses choristes et sa chef de chœur Elisabeth Osadtsch.
 Nous serons présents au forum des associations le 7 septembre, et nous vous proposons une après midi "découverte du chant choral" le **samedi 21 septembre** de 14h30 à 16h30 dans la salle Boîte à Musiques du 3^{ème} Lieu, suivi d'un goûter de l'amitié.

Nos répétitions ont lieu le mardi de 20h15 à 21h45 dans cette même salle, et reprennent le 17 septembre. Les 2 premières répétitions sont sans engagement. N'hésitez plus et venez nous rejoindre pour un moment de détente et de plaisir hebdomadaire !

+d'infos : 06 88 44 85 49.



Tous acteurs de nos déplacements

Dans le cadre de sa compétence mobilité, la Communauté de communes organise l'événement " Tous acteurs de nos déplacements " le **samedi 21 septembre** prochain. L'objectif est d'informer les habitants de Grand Lieu sur les modes de déplacements du territoire et de sensibiliser aux modes de déplacements alternatifs, en particulier le vélo à assistance électrique. L'évènement se déroulera de 10h à 13h sur le parking de la Charmille à Geneston.



Simon Audineau, conseil en investissement

Simon, Martipontain, développe son activité de conseil en investissement immobilier et financier au sein du cabinet Parangon Patrimoine depuis 2018.

Qu'est-ce qu'un conseiller en investissement ? Il se charge de conseiller et d'orienter les particuliers sur différentes thématiques patrimoniales : la création de revenus complémentaires, l'optimisation de ses placements, la réduction et l'optimisation fiscale ou encore la préparation de la retraite.
 Simon Audineau vous apporte ainsi des solutions personnalisées, efficaces et sécurisées, quelle que soit votre situation. Il vous informe, vous conseille, et vous accompagne en étant présent à chaque étape de votre projet. Mobile, il se rend à domicile pour répondre au mieux à vos interrogations.
 Pour plus de renseignements, Simon Audineau organise une réunion d'information, qui aura pour thème : " Comment réduire son impôt sur le revenu ? "
 Il profitera de cette occasion pour présenter son activité, et révélera quelques mécanismes financiers pour réduire et optimiser ses impôts. L'évènement aura lieu le **jeudi 26 septembre** à 18h30, salle du Vieux Pressoir. Inscription souhaitée, places limitées. Réunion gratuite.

+d'infos : Simon Audineau, 06 29 55 29 47 - s.audineau.ind@parangon-patrimoine.fr
 Suivez toute l'actualité et les événements à venir sur la page Facebook : Création de Patrimoine et Stratégie d'investissement

L'AGENDA DE SEPTEMBRE

- SAMEDI 31 AOUT** La Marchipontaine organisée par les Marchipontains et le Comité des Fêtes Salle Gatién, 18h30
- DIMANCHE 1^{ER}** Attraction de voitures et vide-grenier organisée par les Fous Roulants Les landes de Viais, toute la journée
- DU 5 AU 15** Tournoi Senior organisé par l'USP Tennis Halles de Tennis, salle Coubertin. 18h-00h en semaine, 9h-00h le week-end
- 6, 7, 8 SEPTEMBRE** Tournoi régional/National organisé par l'USP Basket Salles Gardin et Coubertin
- SAMEDI 7** Forum des Associations organisé par la municipalité 3^{ème} Lieu, 9h-12h30
- DU 8 AU 24** Inscriptions organisé par les Marchipontains Salle Saint Martin, 9h-12h
- DU 8 AU 24** Exposition L'Odyssée Electrique organisée par la médiathèque Le 3^{ème} Lieu Salle d'Animations, voir p2
- DU 9 AU 11** Exposition Portes Ouvertes organisée par Clic and Scrap Salle du Vieux Pressoir, 10h-18h30
- SAMEDI 14** Journée Portes Ouvertes organisée par la P'Rairie des Saveurs La P'Rairie des Saveurs, 9h-14h
- DIMANCHE 15** 30^{ème} anniversaire de la Roselière organisé par la maison de retraite La Roselière La Roselière, 15h-18h
- DIMANCHE 15** Fête du Sport organisée par la Municipalité Aire de Loisirs et Prés Moreau, de 14h30 à 18h30
- MERCREDI 18** Heure du Conte organisée par la médiathèque Le 3^{ème} Lieu Médiathèque, 15h30, voir p2
- SAMEDI 21** Sortie commentée en canoë Sur inscription au 06 24 37 86 17 Halte nautique, de 10h à 12h
- MERCREDI 25** Tous acteurs de nos déplacements organisé par la CCGL Parking de la Charmille, Geneston, 10h-13h
- DIMANCHE 29** Les Tapis de Nicole organisé par la médiathèque Le 3^{ème} Lieu Médiathèque, 10h30 et 11h
- DIMANCHE 29** Les Boucles de l'Ognon organisées par l'Eveil de la Bénétière La Bénétière

SEPTEMBRE 2019

Pont Saint Martin

> L'actu'

* LE SUPPLÉMENT DE LA COMMUNE ET DES ASSOCIATIONS *

CARREFOUR DES ASSOCIATIONS

Carrefour des associations : 2^{ème} édition

Le **samedi 7 septembre**, les associations martipontaines se réuniront au sein du 3^{ème} Lieu pour vous permettre de découvrir toutes les activités proposées sur la commune. Petits ou grands, sportifs ou créatifs, musiciens ou chanteurs, il y en aura pour tous les goûts ! L'évènement aura lieu de 9h à 12h30 en Boîte à Musiques et en salle d'Animations.



La Farandole a fêté l'été !

La fête d'été Festi-Farandole s'est déroulée le vendredi 5 juillet à 18h, dans les jardins du multi-accueil La Farandole. Ce fut l'occasion de souhaiter une bonne rentrée aux plus grands, et de bonnes vacances d'été à tous. Les enfants et leurs parents ont pu profiter d'ateliers proposés sur le thème du cinéma : un parcours de motricité, divers jeux d'eau, ou encore de la peinture collective. Après un moment de partage autour de comptines chantées par les enfants, tous ont pu se retrouver autour d'un buffet pour un agréable moment de convivialité.



La rentrée à la médiathèque

• **Exposition : L'Odyssée électrique**
 Tout savoir sur l'électrification en Loire-Atlantique de ses débuts aux grands enjeux de transition énergétique d'aujourd'hui ! C'est ce que vous propose de découvrir l'exposition "L'ODYSSÉE ELECTRIQUE" conçue à l'occasion des 80 ans du SYDELA, Syndicat départemental de l'énergie en Loire Atlantique.
Du 8 au 24 septembre, salle d'Animation, aux heures d'ouverture de la médiathèque

• **Heure du conte :**
 Un mercredi par mois, une séance de lecture est proposée pour les enfants à partir de 4 ans. L'équipe choisit plusieurs albums coups de cœur pour une lecture de 30 minutes suivie d'un petit goûter.
Mercredi 18 septembre - Attention changement d'horaire : 15h30
 Nombre de places limité - Inscription à la médiathèque ou au 02 40 32 79 27.

• **Toute petite heure du conte :**
 La bibliothécaire jeunesse propose des histoires, comptines et jeux de doigts pour les jeunes enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent. Venez partager avec votre enfant ce moment d'échanges et de découverte du livre.
Samedi 5 octobre - Deux séances : 10h et 11h
 Nombre de places limité - Inscription à la médiathèque ou au 02 40 32 79 27.



• **Les tapis de Nicole :**
 Durée : 30 minutes, A partir de 2 ans
 Une conteuse, un tapis, un décor, des personnages en tissu... Ouvrez les yeux et les oreilles ! Nicole donne vie à l'album " Le gros goûter " de Stéphane Servant et Delphine Bonbon.
Mercredi 25 septembre - Deux séances : 10h30 et 11h
 Nombre de places limité - Inscription à la médiathèque ou au 02 40 32 79 27



Nouveauté : des jeux à la médiathèque !

Nouveauté : un animateur jeux à la médiathèque. Quentin Charrier, animateur à l'accueil de loisir, intègre l'équipe de la médiathèque à partir de ce mois de septembre afin de vous faire découvrir les jeux de société. Rendez-vous le deuxième et dernier mercredi de chaque mois de 16h à 18h à la médiathèque pour jouer avec Quentin ! Il travaillera également à développer des animations ponctuelles à partir de ces jeux.

USP Basket

À l'issue de l'assemblée générale, le nouveau bureau de l'USP Basket a été élu : Xavier Graton a souhaité laisser la présidence qu'il occupait depuis 2016. Il est membre du conseil d'administration depuis 2007. Avant de devenir président il avait été vice-président en 2009. Il restera au sein du Conseil d'Administration ou son expérience sera utile pour la continuité de notre association. Grégory Boudeau a été élu président. Il était vice président depuis 2016. Greg est licencié au sein de notre association depuis 1986. Il a été joueur, entraîneur, manager de nombreuses équipes de jeunes et depuis 6 ans, aide coach de notre équipe seniors filles qui évolue en NF3. Il sera secondé dans ses tâches par Mickaël Borrel qui devient vice-président. Il a en charge notre commission technique.
 Trésorier : Xavier Lefloch – Trésorier Adjoint : Mathieu Daufouy
 Secrétaire : Dominique Godard.



USP Gym, Santé, Loisirs



Vous souhaitez entretenir ou améliorer votre condition physique, venez nous rejoindre dès le 9 septembre pour des cours collectifs dynamiques à la salle Gatién :
 - Fit Dance (inspiration Zumba) : lundi à 18h45 ou à 19h45
 - Gym (renfo musculaire et cardio) : mardi à 18h30 ou à 19h30, jeudi à 18h30
 - Step : jeudi à 19h30, samedi à 9h15
 - Multi activités (renfo, step, LIA, Zumba, etc...) : samedi à 10h30
 Durée de chaque cours : 1h, possibilité de s'inscrire à plusieurs cours (tarif dégressif). Une séance d'essai est possible avant de finaliser votre adhésion. Condition : avoir minimum 18 ans pendant la saison sportive.

Inscriptions :
Samedi 7 septembre de 9h à 12h30 au Carrefour des Associations au 3^{ème} Lieu et mercredi 18 septembre de 18h à 19h30 - bureau Salle Gatién.
 Inscription prise en compte uniquement sur dossier complet : bulletin d'inscription rempli, chèque du paiement, certificat médical de non contre-indication à la pratique du fitness, photo d'identité.

+d'infos : <http://usp-gsl-pontsaintmartin.clubeo.com> - Anne Fétiveau : 06 82 15 81 35 - Jocelyne Masson : 06 99 25 94 42



Joyeux Saint Martin

Reprise des activités
 Si vous souhaitez participer à l'une ou plusieurs de nos animation(s), vous êtes les bienvenu(e)s. Un petit rappel pour les juilletistes et les aoûtiens absents :
 - Chorale : lundi 2 septembre, référente Pierrette Gruau
 - Gym : mardi 17 septembre, référente Jeannine Roué
 - Loisirs créatifs : jeudi 19 septembre, référente Jacqueline Machard
 Participation et/ou découverte de l'activité avant votre inscription. Toutes les modalités nécessaires vous y seront communiquées. Certificat médical obligatoire pour la gym d'entretien. Pour notre « détente-jeux » une adhésion en septembre est toujours possible. Rendez-vous salle des fêtes, lors de notre permanence du 1^{er} ou 3^{ème} mercredi du mois, pour informations.
 En toute amitié, venez jouer avec nous à la belote, au tarot ou aux différents jeux de société et profiter du goûter servi par les bénévoles.
 Sorties :
 Places disponibles pour la journée des retrouvailles (Interclubs) du 12 novembre : inscrivez-vous le plus rapidement possible, avec votre paiement, auprès des responsables.



École Saint Joseph

Souvenirs, souvenirs... Attendue par tous les enfants de l'école, la kermesse a eu lieu le 30 juin dernier sur le thème des sciences. Vêtus de leurs plus jolis déguisements, les élèves ont défilé dans les rues, accompagnés de 4 chars réalisés par les parents et de la fanfare de Pont St Martin. Puis, dans l'école, le spectacle a continué avec les danses de chaque classe ! Tout un programme qui a rassemblé parents, grands-parents, amis, famille... L'école Saint Joseph pense éco-gestes : des caisses-palettes ont été déposées et sont destinées au tri des papiers : journaux, magazines, manuels scolaires, annuaires, dictionnaires, livres, publicité. Véolia rachète à l'école le papier collecté et soutient les projets de l'école. Permanences « je collecte, je dépose, je gagne » : afin de récupérer le plus de papiers, nous vous invitons à venir les déposer dans ces bacs noirs installés dans la cour de l'Ecole St Joseph, le samedi 7 septembre entre 11h et 12h.

USP Tennis

Rentrée sportive à l'USP Tennis ! Pour ceux qui ne l'auraient pas encore fait ou qui souhaitent découvrir la pratique du tennis, il est toujours temps de s'inscrire : les entraînements débuteront le lundi 23 septembre.

Le tournoi jeunes du mois de juillet s'est déroulé comme à l'habitude, dans une ambiance cordiale et appliquée. Merci à Pierre Albistur pour son organisation et sa bonne humeur. Pour les compétiteurs, les championnats Séniors+ débuteront le week end du 21/22 septembre. Les séniors eux débuteront en janvier. Notre tournoi se déroule comme chaque année début septembre, les premiers matchs sont prévus pour le 4. Si vous souhaitez y participer, n'hésitez pas à contacter notre juge arbitre pour savoir s'il reste des places. Nous souhaitons à tous les inscrits un agréable début de saison, au plaisir de vous retrouver en pleine forme pour une nouvelle saison de tennis. Dates à retenir : Tournoi seniors **du 4 au 15 septembre**

+d'infos : www.usptennis.com - Fb : USP Tennis - Pont Saint Martin

Au Coeur de la Rencontre



Pour cette rentrée 2019/2020 l'association vous propose divers ateliers en salle du Vieux Pressoir :
 Des ateliers de sophrologie, pour redécouvrir ses ressources et vivre son quotidien dans un meilleur respect de soi.
 Premier cours le mercredi 18 septembre :
 - Ateliers enfants de 7 à 10 ans : le mercredi de 16h30 à 17h30 (Anne-Laure Moreau : 06 86 74 72 65)
 - Ateliers adultes : le mercredi de 18h30 à 20h (Anne Dal Degan : 06 79 77 19 96).

Des ateliers EFT, technique psychocorporelle utilisant les méridiens énergétiques chinois, permettant de déprogrammer des réactions émotionnelles gravées en nous, sur le thème : Accepter la ménopause : en route vers un futur excitant ! Premier atelier le jeudi 19 septembre.
 - Un jeudi par mois à 20h15 (Céline Jollet : 06 20 08 06 44)

Rencontres "Parole aux Parents" : un moment convivial d'échange et de ressourcement entre parents, permettant de ne pas se sentir seul autour de questionnements liés à la famille, l'éducation des enfants. Accompagnés par une professionnelle, ces échanges seront l'occasion aussi d'identifier vos besoins, évoquer vos difficultés et accéder à des réponses, conseils, astuces à mettre en place à la maison.
 - Un jeudi par mois à 20h15, sauf pour la première rencontre qui aura lieu le mercredi le 25 septembre. (Céline Jollet, 06 20 08 06 44)

Fête des voisins à la Noé-Thébaud

Il y a un rendez-vous que tout le monde attend dans le quartier de la Noé-Thébaud, c'est la fête des voisins ! Cette année encore , un échange inter-générationnel avec des nouveaux, des anciens et même des futurs voisins... Quelques chips , des toasts, des gâteaux et quelques verres, le temps déjà de se dire à l'année prochaine...



Clic et Scrap



L'association est née en 2018, à l'initiative de quatre amies qui ont eu envie de faire partager leur passion : le scrapbooking, un loisir pour exprimer toute votre créativité !
 Papiers, tampons, rubans, perles, craies, encres, pour valoriser vos photographies en créant de nombreux supports : pages photos, cadres, albums, cartes. Le scrapbooking vous donnera aussi envie de prendre votre appareil photo pour partir à la chasse aux souvenirs, à la découverte de la nature, à la recherche de la photo insolite. Nous irons à votre rencontre lors du Carrefour des Associations le **7 septembre**.
 De plus, du lundi 9 au samedi 14 septembre, nous serons heureuses de vous accueillir en salle du Vieux Pressoir, pour nos portes ouvertes, de 10h à 18h30. Durant cette semaine vous pourrez participer à un atelier découverte gratuit d'une heure. Il vous permettra de réaliser votre 1^{ère} création (munissez vous de 4 photographies (format 10 x 15)). Si vous connaissez déjà cet art, un projet un peu plus important pourra vous être proposé. Contactez- nous pour les créneaux horaires et le coût.

+d'infos : Nathalie, Ophélie, Evelyne et Sandrine - clic.et.scrap@orange.fr - 06 50 63 33 54
clic-et-scrap-psm.hubside.fr



Atelier Myosotis art floral et couture



Depuis les années 2000, l'Atelier Myosotis propose des cours d'art floral occidental et d'ikebana, dispensés par des professionnels, où vous pouvez réaliser vos propres bouquets pour agrémenter, égayer et décorer votre intérieur.
 L'Atelier Myosotis, depuis l'année 2013, propose également des cours de couture pour créer, adapter, réparer des vêtements adaptés à votre morphologie dans une logique économique et de développement durable.
 L'atelier Myosotis sera présent au carrefour des associations de Pont Saint Martin le **samedi 7 septembre**. Venez nous rencontrer à cette occasion.

+d'infos : Luce Tessier, animatrice, 09 51 08 71 28, luce.tessier@wanadoo.fr pour la couture
 Dominique Pêche, présidente, 02 40 32 79 07 dominique.peche44@orange.fr pour l'art floral

