

Troupe à l'ogon

Clap de fin à la salle des fêtes Dernière année de jeux, de comédies, d'applaudissements qui ont résonné dans la salle des fêtes. Un grand merci à tous, notre public, nos bénévoles, tous les comédiens, metteurs en scène, pour ces quelques 30 années passées en ce lieu symbolique. Une page se tourne. Rendez-vous en novembre 2020 à l'Origami, pour les 30 prochaines années de théâtre ensemble !



Les Martin Chanteurs

Le chœur des Martin Chanteurs a été heureux de vous présenter un aperçu de son nouveau répertoire lors de l'inauguration de la nouvelle salle l'Origami, en collaboration avec Musique et Danse. Cette année, nous explorons les rythmes sud américains ou espagnols et espérons vous faire danser lors de notre spectacle de fin d'année qui aura lieu samedi 16 mai à l'Origami. Réservez dès à présent votre soirée !

Au Coeur de la Rencontre



L'association « Au cœur de la Rencontre » propose pour le mois de février : **Mercredi 5 à 18h**

Atelier sophrologie adulte sur le thème : "Une introduction à l'intelligence émotionnelle." Les émotions ont mauvaise presse dans notre société, n'avons-nous jamais entendu dire à un enfant (par nous même parfois...) "Arrête de pleurer, tu n'as pas mal..."? Et pourtant nos émotions sont de réelles alliées lorsqu'il s'agit de prendre des décisions, démêler des situations complexes ou tout simplement de nous accompagner vers notre accomplissement personnel. Lors de cet atelier, vous pourrez mieux comprendre vos émotions et découvrirez des petits exercices pour "faire avec vos émotions" au quotidien. Sur inscription, au plus tard 24 heures avant. A la salle du Vieux Pressoir (Allée des Hérons).

Jeudi 13 à 20h30

Atelier EFT* (*Libération de stress Emotionnel)

En petit groupe venez découvrir cette technique de tapotements issue d'un mélange de médecine chinoise et occidentale, sur le thème : "Retrouver la paix dans son cœur : pardonner, se pardonner" Nous allons explorer le pardon : son chemin, sa puissance, ses bienfaits. Si vous souhaitez vous dégager des armures que vous vous êtes construits pour vous protéger et qui vous embarrassent aujourd'hui ? Ensemble nous allons découvrir comment le pardon nous permet d'emprunter la voie de la liberté et de la puissance intérieure. Sur inscription, au plus tard 24 heures avant. Boite à Voyages du 3ème Lieu

+d'infos : Céline Jollet pour l'association Au Cœur de la Rencontre, 06 20 08 06 44 www.aucoeurdelarencontre.wixsite.com/accueil



Noëlla Douaud, nouvelle relaxologue

Noëlla Douaud s'est installée le 3 octobre dernier comme relaxologue sur la commune. Après un début de carrière dans le milieu hospitalier, cette martipontaine a souhaité se lancer dans une nouvelle formation certifiée lui permettant de maîtriser et d'apaiser le stress mental et corporel. Diplômée depuis septembre, Noëlla a d'ores et déjà intégré l'accueil de jour de Bouaye et travaille au contact des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Cette professionnelle propose également ses interventions en entreprise, en atelier par groupe.

"Ce travail est une véritable passion. J'aime être à l'écoute et améliorer le confort de vie des personnes qui en ont besoin. Grâce à différents exercices, les patients acquièrent de l'autonomie dans la gestion de leur stress"

À travers la méthode Vittoz, qui axe la relaxation sur les 5 sens tout en aidant à s'ancrer dans le moment présent, le Yoga et les exercices de respiration cette professionnelle donne toutes les clés pour déstresser.

+d'infos : Douaud Noëlla, 06 81 15 96 08.

L'AGENDA DE FÉVRIER

- SAMEDI 1^{ER}** **Inauguration et portes ouvertes de l'Origami** organisée par la Municipalité de 10h30 à 17h30
- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** organisé par l'ADSB Pont Saint Martin Salle Saint Martin, 18h
- DIMANCHE 2** **Théâtre Togarimocq** organisé par la Municipalité Salle des fêtes, 16h
- MERCREDI 5** **Le tapis de Nicole** Organisé par la Médiathèque le 3^{ème} Lieu, 10h30 et 11h (voir p.2)
- ATELIER SOPHROLOGIE** organisé par Au Coeur de la Rencontre (voir p.5) Salle Vieux Pressoir, 18h
- VENDREDI 7** **Rencontre d'auteurs locaux** organisée par la Médiathèque le 3^{ème} Lieu, 19h (voir p.2)
- SAMEDI 8** **Toute petite heure du conte** Organisé par la Médiathèque le 3^{ème} Lieu, 10h et 11h (voir p.2)
- DIMANCHE 9** **Loto de l'APEL** Organisé par l'APEL Salle des fêtes, 13h
- MARDI 11** **Apprendre à penser dès le plus jeune âge** Projection débat organisé par la médiathèque le 3^{ème} Lieu, (voir p.2), 20h
- MERCREDI 12** **Jeux de société** organisé par la médiathèque le 3^{ème} Lieu, de 16h à 18h (voir p.2)
- JEUDI 13** **Atelier Libération du Stress Emotionnel** organisé par Au Coeur de la rencontre (voir p.5) Salle Boite à Voyages du 3^{ème} Lieu, 20h30
- VENDREDI 14** **Théâtre d'objet, Augustin sans nom** organisé par la municipalité Boîte à musique du 3^{ème} Lieu, 20h30
- SAMEDI 15** **Samedi de lire** organisé par la médiathèque le 3^{ème} Lieu, 15h
- Découverte du site Natura 2000 du Lac de Grand-Lieu à travers le marais de l'île** 10h, Lieu communiqué lors de la réservation au 02 40 78 09 17
- MERCREDI 19** **Heure du conte** organisé par la Médiathèque le 3^{ème} Lieu, de 15h30 à 16h
- VENDREDI 21** **Concours de belote** organisé par le Joyeux Saint Martin Salle des fêtes, 13h30



Pont Saint Martin
> L'actu'
 FÉVRIER 2020
 LE SUPPLÉMENT DE LA COMMUNE ET DES ASSOCIATIONS



Don du Sang

2020 voit la nouvelle salle festive, l'Origami, accueillir ses premiers spectacles.

A partir du 15 juin, nos collectes du Don de Sang s'y dérouleront. Prenez note de ce changement, nous vous tiendrons informés au fil des mois à venir.

Le premier week-end de janvier, les gilets rouges des bénévoles de l'ADSB vous ont sollicités dans le hall du SUPER U.

Nous cherchons à fidéliser les donneurs, donneuses. Vous qui êtes venus une fois en 2019, donnez au minimum une fois de plus en 2020 et les résultats feront un bond de 391 dons dans l'année.

Vous n'avez pas encore fait votre premier don de sang ? Venez, nous vous accueillerons avec joie. Ne remettez pas à demain votre première fois, nous ne savons ce que la vie nous réserve. Pour une heure de votre temps (quelque fois plus) vous sauvez 3 vies, c'est anonyme, bénévole, volontaire et gratuit.

+d'infos : Daniel Deniaud 06 75 03 93 64 ou daniel.deniaud@neuf.fr



Les routes départementales prêtes pour affronter l'hiver

Comme chaque année, le Département met en place un dispositif de viabilité hivernale sur les routes départementales de Loire-Atlantique, activé cette année du **lundi 2 décembre 2019 au 2 mars 2020**.

Ce service comprend l'ensemble des actions de surveillance, de prévention et de traitements des conséquences des phénomènes hivernaux sur le réseau routier départemental. Il nécessite une mobilisation de moyens humains et matériels importants au sein de chaque délégation.

Les infos en temps réel

En fonction des conditions météo et de la circulation, des bulletins d'information sont établis spécialement par le PC Routes, avant et pendant les heures de pointe de trafic, en particulier chaque matin à 7h, ces informations étant relayées par les médias, notamment les radios en partenariat avec le Département sur l'information routière. Pour s'informer, les usagers peuvent aussi consulter la carte dynamique sur l'état des routes (inforoutes.loire-atlantique.fr) et les conditions de conduite mise à jour régulièrement ou appeler le **02 51 82 62 62*** numéro du PC Routes qui leur est dédié. (* prix d'un appel local)



Rencontre d'auteurs locaux
 Vendredi 7 février à 19h, médiathèque le 3^{ème} lieu

À la fin de l'année 2019, trois Martipontains ont publié des ouvrages : « D'une rive à l'autre » de Francis Angeletti aux éditions Nombre 7, « Mes petites bulles de mousse » d'Yvan Cavalier et « Comme un reflet sur la mer » d'Albert Parnaudeau aux éditions Amalthée.

La mairie de Pont Saint Martin tient à mettre ces trois écrivains à l'honneur lors d'une soirée le **vendredi 7 février à 19h** à la médiathèque le 3^{ème} Lieu. Ce temps d'échanges vous permettra de découvrir leurs histoires, leur écriture et peut-être de vous faire dédicacer un livre. Le verre de l'amitié vous sera également proposé.

Entrée libre et gratuite



En février à la médiathèque

Pour les animations lectures ci-dessous, l'inscription se fait à la médiathèque au 02 40 32 79 27, pensez à réserver !



Les tapis de Nicole « Le petit bonhomme de pain d'épices »

Mercredi 05 février, deux séances : 10h30 et 11h

Nicole a fabriqué des tapis à partir d'histoires : on plonge littéralement dans les décors avec les personnages en tissus animés par Nicole. Proposé par la Maison Fumetti.

Gratuit, à partir de 2 ans. Inscription obligatoire.

Toute petite heure du conte

Samedi 08 février, deux séances : 10h et 11h

La bibliothécaire jeunesse propose des histoires, comptines et jeux de doigts pour les jeunes enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent. Venez partager avec votre enfant ce moment d'échanges et de découverte du livre. Gratuit. Inscription obligatoire. Limité à 10 enfants maximum.

Apprendre à penser dès le plus jeune âge, projection débat

Mardi 11 février à 20h, Salle d'Animations du 3^{ème} Lieu

Cet hiver, la médiathèque va être le théâtre d'une expérience inédite. Des enfants de 4 à 5 ans, scolarisés en grande section à l'école Saint-Joseph, vont discuter, débattre et se poser ensemble des questions universelles : qu'est-ce que l'amitié ? Comment vivre ensemble quand on est différent ? Pourquoi y a-t-il des règles ? Lors de ces ateliers philo, menés par Pauline Borgniet, les enfants vont apprendre à réfléchir, à s'écouter et à organiser leur pensée...

Vous êtes curieux de voir à quoi peut ressembler un atelier philo avec de si jeunes enfants ? Venez le découvrir lors de la projection du film " Ce n'est qu'un début " de Jean-Pierre Pozzi et Pierre Barougier. Pauline Borgniet sera également présente pour répondre à vos questions et vous faire part de son expérience.

Pauline Borgniet : Convaincue qu'il n'y a pas d'âge pour philosopher, Pauline Borgniet a suivi le parcours de formation de la Fondation SEVE (Savoir-Etre et Vivre Ensemble, créée par le philosophe et écrivain Frédéric Lenoir. Elle travaille également en lien avec Edwige Chirouter, titulaire de la Chaire UNESCO "Pratiques de la philosophie avec les enfants" à l'Université de Nantes. En parallèle, Pauline Borgniet est accompagnante en parentalité et éducatrice.

Jeux

Mecredi 12 février de 16h à 18h

Quentin Charrier vous explique les règles des jeux de société de la médiathèque.

Samedi de lire

Samedi 15 février à 15h

Nous vous donnons rendez-vous pour échanger autour de vos lectures. Chacun est invité à présenter un livre qu'il a aimé (ou détesté). Vous pouvez également assister au "Samedi de lire" en simple auditeur afin de repartir avec de nouvelles idées de lectures. Inscription obligatoire.

Heure du conte

Mercredi 19 février de 15h30 à 16h

Une séance de lecture est proposée pour les enfants à partir de 4 ans.

L'équipe choisit plusieurs albums coups de cœur pour une lecture de 30 minutes suivie d'un petit goûter. Gratuit. Inscription obligatoire.

Soirée jeux de société

Attention ! Changement de date.

Vendredi 6 mars de 18h à 21h, Salle d'Animations

Nous sommes dans l'obligation de changer la date de la soirée « Jeux de société ». Initialement prévue le vendredi 28 février, elle se déroulera le vendredi 06 mars de 18h à 21h à la médiathèque. Animée par Quentin Charrier, cette soirée s'adresse aux publics ado-adultes. Vous pourrez amener un plat à partager si vous le désirez.



Fête de fin d'année au service petite enfance



Vendredi 20 décembre, le service petite enfance a proposé de célébrer Noël avec le spectacle « la petite fatigue du Père Noël », à destination des enfants du multi accueil et ceux accueillis par les assistantes maternelles. Joan Vince, de la compagnie « Letreange » a présenté son spectacle à 34 assistantes

maternelles et 65 enfants avec distribution de chocolats pour petits et grands. Le soir, une deuxième représentation a eu lieu avec le multi accueil la Farandole pour 50 enfants et 52 parents. La soirée s'est poursuivie par l'arrivée du Père Noël qui a distribué des chocolats, avec un temps convivial autour d'un buffet.

Noël à l'Accueil de Loisirs



Le 18 décembre dernier, l'Accueil de Loisirs proposait aux enfants une animation sur le thème de Noël. Les enfants ont réalisé un sapin en pâte feuilletée et des décors de Noël.

Collecte de la banque alimentaire du 27 novembre

Karine Meng, adjointe déléguée à l'Enfance, à la Jeunesse et à la Solidarité tient à remercier les Martipontains pour leur générosité.

Cette année, 1151 kilos de denrées alimentaires ont été collectées, fruits de la générosité de chacun (1 795 tonnes sur deux jours en 2018). Nous comptons sur vous en 2020, les 27 et 28 novembre au super U de Pont Saint Martin. Pour devenir bénévole, contactez Brigitte Le Masne, à la banque alimentaire : 06 09 59 90 48 ou brigittelomasne@orange.fr



Voyage senior, soutien financier de la CARSAT

La Mairie de la Chevrolière et le CCAS de Pont Saint Martin ont organisé un séjour de 8 jours à l'attention des aînés de plus de 70 ans à Beaulieu sur Dordogne du 14 au 21 septembre.

Ce séjour avait pour but d'inciter nos seniors à s'échapper de leur quotidien et à se retrouver dans un cadre convivial favorisant la détente et le bien-être. 35 personnes ont eu l'occasion de découvrir, des jolis sites de Dordogne et Corrèze dont notamment : Collonges La Rouge, Rocamadour, Sarlat... La Caisse de Retraite et Santé au Travail (CARSAT) des Pays de La Loire apporte son soutien financier aux actions qui contribuent au " bien vieillir " de la personne âgée. Après avoir étudié le projet du CCAS, la CARSAT a octroyé une subvention d'un montant de 3000 € pour ce séjour.

CITOYENS DE L'UNION EUROPÉENNE, VOUS POUVEZ VOTER AUX ÉLECTIONS MUNICIPALES

POUR CELA, VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE SUR LES LISTES ÉLECTORALES AVANT LE 7 FÉVRIER 2020 :



PAR INTERNET

www.demarches.interieur.gouv.fr



PAR COURRIER

À votre mairie



EN MAIRIE

En personne ou en mandant un tiers

Conditions à remplir :

- Avoir au moins 18 ans
- Résider en France
- Ne pas être déchu de son droit de vote dans son pays d'origine

ÉLECTIONS MUNICIPALES
15 ET 22 MARS 2020

Joyeux Saint Martin

Vendredi 21 février : concours de belote
Salle de fêtes dès 13h30, début du concours 14h30 précises. Un lot à chaque participant, payant.

Mercredi 25 Mars : escapade guérandaise.

Inscription avec paiement auprès de Pierrette ou Arlette.

Absents à notre assemblée générale : quelques informations : reconduction de toutes nos activités : détente-jeux, chorale, gym, loisirs créatifs. Programmes détaillés de toutes nos sorties, voyages, repas et autres informations auprès des responsables ou à l'espace détente-jeux des 1^{ers} et 3^{èmes} mercredis salle Saint Martin. Projet d'un thè dansant au 4ème trimestre à l'Origami. AG 2021 : le mercredi 20 janvier, par convocation presse.

Réunion du conseil d'administration : élections
Le bureau vous sera présenté dans le mensuel de mars et dès que possible sur le site de la mairie sous la dénomination « joyeux saint martin ».

+d'infos : joyeuxsaintmartin@hotmail.com

Association locale de l'Union Nationale des Combattants

Comme à l'accoutumée, l'ensemble du conseil d'administration de l'association invite les adhérents (combattants / OPEX et leurs épouses, veuves, soldats de France et sympathisants) à l'assemblée générale qui aura lieu le **20 Février à la salle des Fêtes à 17h00**. Si vous êtes proches des valeurs qui nous portent (souvenir, camaraderie, entraide et respect des devises de la République " Liberté Egalité Fraternité ") vous pouvez vous rapprocher de notre association au titre des Soldats de France. Egalement si vous avez fait votre service militaire ou avez été engagé dans un corps constitué au service de l'Etat ou également au titre des OPEX

(engagés militaires dans les différents conflits extérieurs auxquels la France a participé ou participe actuellement). Suite à l'arrêté du 12 décembre 2018 modifiant l'arrêté du 12 janvier 1994, l'obtention de la carte de combattant et de la retraite correspondante étant repoussée du 3 juillet 1962 au 1er juillet 1964. Les personnes concernées peuvent venir nous rendre visite à cette occasion pour plus d'informations.

ASSOCIATION PASSERELLE DES ARTS

En ce début d'année 2020, vous pourrez rencontrer l'association Passerelle des Arts lors de plusieurs rendez-vous.

Tout d'abord, nous serons présents à l'inauguration de la nouvelle salle l'Origami le 1er février. Des créations sur ce thème réalisées par nos 40 adhérents jeunes et adultes y seront présentées. De plus, les adhérents exposeront du 17 mars au 20 avril prochain dans le cadre du projet participatif "Raconte moi ton pays" organisé par la médiathèque. Enfin notre exposition annuelle est programmée le week end des 28 et 29 mars et se déroulera dans la salle Vieux Pressoir.

+d'infos : passerelledesarts@orange.fr



LA ROSELIÈRE

Fête de Noël dans une joie partagée

Début décembre, l'esprit de Noël s'est installé à la Roselière avec tout d'abord un concert de la chorale des Joyeux Saint Martin et une visite à l'école Saint Joseph durant laquelle certains résidents ont raconté un conte de Noël aux enfants.

Mercredi 18 décembre, c'est toute la Maison de retraite qui fêtait Noël pour le plus grand plaisir des résidents. Les petits plats avaient été mis dans les grands, préparés par Grégory et son équipe et fort appréciés par une certaine de convives installés autour de tables superbement décorées par les résidents eux mêmes lors de séances d'art floral et d'arts créatifs. Le personnel, assurait le service, sollicitait celles et ceux qui souhaitaient faire quelques pas de danse lors de ce repas festif animé par la chanteuse Chrys Music. Avec Anne Madinier, directrice, le personnel, s'assurait que chaque résident profitait de ce moment de convivialité et de bonheur partagé. Robert, résident : "On sent vraiment l'ambiance d'une fête de famille, simple, authentique, conviviale, comme on les aime. On oublie les petits soucis du quotidien. L'esprit de fête partagé facilite les échanges : chacun parle avec tout le monde, danse, chante avec plaisir. Cela fait du bien". Les festivités ont continué avec la messe de Noël célébrée dans la résidence ainsi que le loto des enfants qui a réuni les enfants du personnel et des résidents.

