



## Armelle Héraud, hypnose et sophrologie.

Armelle Héraud propose désormais ses services en tant que sophrologue et hypnopraticienne à Pont Saint Martin. Elle vous accueille dans son cabinet au 7 rue de la mairie.

Après une formation d'hypnose de 18 mois et de sophrologie sur 2 ans, cette professionnelle issue du monde médical a su transformer sa passion des autres pour les accompagner différemment et pour les aider à gérer le stress, la douleur, les phobies, à réguler le sommeil ou encore les accompagner dans leur parcours de soin. Bien-être et connaissance de soi sont les maîtres mots d'Armelle pour un accompagnement individuel ou en groupe, au cabinet ou en entreprise.

**+d'infos :** Armelle Héraud, hypnose ericksonienne et sophrologie sur rendez-vous, 7 rue de la mairie à Pont Saint Martin, armelleheraud@free.fr, 07 68 06 65 00.

## Don du Sang

### Retours sur les nouveautés de la dernière collecte

Merci à vous tous, donateurs, bénévoles, EFS et aux personnels municipaux. Sur les trois heures trente, se sont présentés 167 candidat(e)s au don, 157 ont été prélevés dont 7 nouveaux (lles).

La nouvelle procédure de prise de rendez-vous semble satisfaire une large majorité des gens. Les difficultés que vous rencontrez lors de celle-ci sont dues aux nombreuses demandes simultanées. En effet, il y a plusieurs collectes accessibles le même jour voire sur la semaine.

Le site, créé au départ uniquement pour les écoles, universités et entreprises doit être refondu en fin d'année.

Le temps d'attente a fortement diminué, à compter de votre heure de RDV, sauf en fin de collecte où nous avons orienté les donneu(rs)(ses) spontané(e)s vers d'autres collectes.

L'ADSB met tout en œuvre pour résoudre ces problèmes, et l'EFS fait son maximum pour répondre à nos demandes avec les moyens humains dont il dispose au jour de notre collecte.

Encore Merci pour votre générosité.

**Prochaine collecte : Lundi 26 octobre, salle de L'Origami, rue de la Mône, 16h à 19h30**



## Vincent Mouysset, Multiservice de rénovation.



Vincent Mouysset a repris l'entreprise Ambiance Rénovation créée en auto-entreprenariat en 2019.

Née à Pont Saint Martin, cette entreprise vise la continuité d'une activité avec une clientèle souhaitant un travail de qualité et de proximité auprès de nos martipontains et martipontaines.

Anciennement dans le milieu juridique de la construction et dans les assurances habitation, Vincent accompagne son savoir-faire technique d'une connaissance juridique utile dans tous travaux de rénovation.

De la finition peinture, création de cloisons, revêtement sol et mur jusqu'à la menuiserie, ce passionné du bâtiment intervient sur le secteur sud-Loire et sur rendez-vous.

*«Alors n'hésitez pas à aller voir la galerie photos de mes réalisations sur le site, d'une rencontre à la réalisation de vos projets, il n'y a qu'un pas...»*

**+d'infos :** Vincent Mouysset, 21 le Fréty, sur rendez-vous au 06 69 56 29 87 ou contact@ambiance-renovation-44.fr, www.ambiance-renovation-44.fr.



## Vous êtes passionné.e(s) de culture et vous souhaitez vous investir localement ?

Participez à la vie culturelle de la commune et à ses grands événements ! Dans le cadre de l'ouverture récente de L'Origami et de la première saison culturelle, la municipalité lance un appel à bénévoles pour participer à la vie culturelle martipontaine.

Différentes missions sont possibles :

- accueil du public
- placement en salle
- tenue du bar
- rencontre avec les artistes

L'investissement bénévole n'engage pas sur l'année complète mais sur la base du volontariat par événement.

Les bénévoles profiteront de la gratuité de l'ensemble des spectacles et événements de la saison culturelle sur lesquels ils participeront.

**+ infos :** contactez le service Vie Locale au 02 40 26 80 23, 06 47 13 22 95 ou par mail : vielocale@mairie-pontsaintmartin.fr

## L'AGENDA D'OCTOBRE

SAMEDI 3	Toute petite heure du conte organisée par la médiathèque Boîte à lectures, 10h ou 11h	
LUNDI 5	Atelier Lieu d'Accueil Parent Enfant organisé par la municipalité Maison de l'enfance, de 9h à 12h	
JEUDI 8	Conférence du Réseau d'aide et d'appui à la parentalité organisée par la municipalité Salle L'Origami, 19h	
JEUDI 15	Atelier EFT organisé par Au Coeur de la Rencontre Salle Saint Martin, 20h15	
SAMEDI 17	Lecture "Dac qui rit" des Jocondes organisée par la médiathèque Boîte à musiques, 16h	SAISON CULTURELLE 2020-2021
MERCREDI 21	Heure du conte organisée par la médiathèque Boîte à lectures, 15h30	
MERCREDI 21	Concert "Darwin voyage dans le temps" organisé par la municipalité Salle de l'Origami, 16h30	SAISON CULTURELLE 2020-2021
JEUDI 22	Bilbilifou : défilé des machines organisé par la compagnie des objets perdus 3 <sup>ème</sup> Lieu - Salle d'animations, 15h30	
DU 23 AU 3 NOV	Exposition des Tapis de Nicole organisée par la médiathèque Boîte à lectures	SAISON CULTURELLE 2020-2021

Dates sous réserve des mesures sanitaires en vigueur

### Modalités de réservation de la saison culturelle

Votre bulletin de réservation est disponible dans votre guide culturel, sur le site internet et à l'accueil de la mairie. N'hésitez pas à réserver vos places à l'avance !

**+ infos :** contactez le service Vie Locale au 02 40 26 80 23, 06 47 13 22 95 ou par mail : vielocale@mairie-pontsaintmartin.fr



# Pont Saint Martin

## > L'actu

OCTOBRE 2020

\* LE SUPPLÉMENT DE LA COMMUNE ET DES ASSOCIATIONS \*

# C'est la rentrée!



## Lecture « Dac qui rit » par les Jocondes



Ce n'est pas du théâtre, mais bien de la lecture à voix haute que nous proposons « Les Jocondes ». Ce groupe passionné de lectrices est aidé dans cette aventure par Eric Ferrat, comédien professionnel. Munies de leurs livrets, elles enchaînent des textes courts et variés sur un thème différent chaque année. C'est Pierre Dac, écrivain, humoriste et chansonnier décédé en 1950, qui sera à l'honneur lors de cette après-midi. Un temps d'échange vous sera proposé après la représentation.

**+ d'infos :** samedi 17 octobre à 16h, boîte à Musiques. Gratuit sur réservation au 02 40 32 79 27. Port du masque obligatoire.



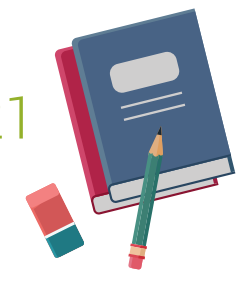
## Concert poétique « Darwin voyage dans le temps »



C'est un voyage à remonter dans le temps qui vous attend ! Une épopée à travers les musiques improvisées et le jazz qui viennent illustrer et donner à voir et à «entendre» l'histoire de la Terre et l'évolution des espèces selon Darwin. Tout au long de ce concert, le public accompagné de Darwin, voyage dans le temps pour s'immerger dans les périodes charnières de l'histoire de notre planète. Au cours de ce voyage, le public sera amené à rencontrer certaines espèces et formes de vie diverses et variées peuplant notre planète et qui sont autant de témoins de cette histoire.

**+ d'infos :** mercredi 21 octobre à 16h30, à l'Origami. 7 euros, 5 euros 12-18 ans et demandeur d'emploi, gratuit - 12 ans. Port du masque obligatoire.

# Une rentrée des classes 2020-2021 réussie !



Après deux mois de vacances d'été, les élèves martintains de Pont Saint Martin ont repris le chemin de l'école, le mardi 1<sup>er</sup> septembre. Souhaitons leur à tous une très belle année scolaire, riche en découvertes et en apprentissages !



<b>Maternelle Les Halbrans</b>	<b>Élémentaire Les Halbrans</b>	<b>École Saint Joseph</b>
Cette année, ce sont près de 196 petits écoliers qui ont fait leur rentrée à l'école maternelle.	259 élèves, du CP au CM2, ont pris le chemin de l'école début septembre, à l'école élémentaire Les Halbrans. Les effectifs sont stables par rapport à la rentrée 2019.	À l'école Saint Joseph, ce sont 250 élèves, de la maternelle au CM2, qui ont fait leur rentrée dans 10 classes.

**A venir !**  
Les équipes et projets pédagogiques vous seront présentés très prochainement !

## En octobre à la médiathèque



**Après-midi Jeux**  
Mercredi 14 octobre  
de 16h à 18h, salle d'animations  
Quentin Charrier vous accueille pour un après-midi jeux.

**Nombre de places limité -**  
Information au  
02 40 32 79 27 ou  
mediatheque@mairie-pontsaintmartin.fr



**Heure du conte**  
Mercredi 21 octobre  
de 15h30 à 16h, boîte à lectures

Un mercredi par mois, une séance de lecture est proposée pour les enfants à partir de 4 ans. L'équipe choisit plusieurs albums coups de cœur pour une lecture de 30 minutes. **Nombre de places limité** - inscription obligatoire auprès de la médiathèque ou au 02 40 32 79 27 ou mediatheque@mairie-pontsaintmartin.fr

## Spectacle du Bilbilifou Défilé optimiste de machines presque abouliques

Normalement, les machines servent à quelque chose. C'est même leur unique raison de vivre. Dès leur plus jeune âge, elles sont formées et formatées pour délivrer les humains de tâches harassantes et mauvaises pour les tendons, avec pour seules exigences un peu d'énergie et un peu d'attention. Comme tout à chacun, elles n'ont pas choisi d'exister ni demandé à travailler. Quelques unes d'entre elles, souhaitant se faire entendre, ont monté le collectif Bilbilifou afin de nous montrer que leurs savoir-faire hors normes et leurs performances à couper le souffle sont capables de nous émouvoir sans résultat chiffré ni productivité.

**Retrouvez ces machines le jeudi 22 octobre à 15h30 en salle d'animations de la médiathèque.**  
Tarif: 6 euros par personne

Sous réserve des conditions sanitaires en vigueur.



## Exposition Les tapis de Nicole

Ancienne couturière professionnelle, Nicole Le Magueresse a créé plusieurs tapis à histoires qu'elle présente régulièrement à la médiathèque (« Le loup qui voulait changer de couleur », « Le petit bonhomme de pain d'épice », « Le gros goûter ... »). Tapis, personnages, éléments de décor... tout est patiemment assemblé et cousu à la main, jusqu'à recréer fidèlement l'univers de l'histoire.

+ d'infos : du 23 octobre au 3 novembre dans la boîte à lecture.



**Lecture de Nicole et ses tapis**  
" Où sont les lunettes de Rosalie " **Mercredi 28 octobre**  
Deux séances : 10h30 et 11h, Boîte à lectures

**Nombre de places limité**  
inscription obligatoire auprès de la médiathèque ou au 02 40 32 79 27 ou mediatheque@mairie-pontsaintmartin.fr



## Troupe à l'Ognon

**Fin de saison !**  
En raison de la crise sanitaire actuelle, nous avons pris la décision d'annuler nos représentations de cette année. En attendant de nous retrouver, sortez masqué et gardez la santé. Rendez-vous en 2021 à L'Origami.



## Au Coeur de la Rencontre



**Jeudi 15 octobre à 20h15, salle Saint Martin**

Atelier EFT (Libération du stress émotionnel) «Peur d'un avenir incertain» - Jeudi 15 octobre à 20h15, salle Saint-Martin. En petit groupe venez découvrir cette technique de tapotement issue d'un mélange de médecine chinoise et occidentale, sur le thème "Peur d'un avenir incertain". Comment accueillir ces crises, périodes qui nous mettent face à nous-mêmes et en contact avec nos zones vulnérables, qui ébranlent nos certitudes et nos projets d'avenir. Comment nous engager vers un avenir incertain avec le cœur plus ouvert et plus grand ? Cet atelier va vous permettre d'embrasser la liberté de créer à nouveau un avenir avec confiance. Sur inscription au plus tard 24 heures avant l'atelier. **+d'infos** : Céline Jollet, 06 20 08 06 44

## Martin Chanteurs

**Le chœur des Martin Chanteurs fait sa rentrée !**

En cette période particulière, et après six mois d'interruption, le chœur a décidé de ne pas se laisser abattre. Il a mis en place une organisation permettant de respecter les règles sanitaires et de chanter, enfin et de nouveau, ensemble ! Les modalités et la date de reprise ne sont pas toutes connues à l'heure d'écrire ces lignes, mais vous pouvez contacter le bureau de l'association pour tout savoir. Le programme de cette année sera le prolongement de celui de l'année dernière : les chants méditerranéens et latins qui sont dansants, émouvants et exotiques à souhait. Alors si vous voulez vous évader en cette période anxiogène, retrouver du collectif et accroître votre bien-être, n'hésitez pas à nous rejoindre !

## USP Tennis de table

Les inscriptions concernant l'USP Tennis de table sont ouvertes, les cours de Tennis de table auront lieu tous les mercredis à partir de septembre de 13h30 à 15h pour le groupe débutant, de 15h à 16h30 pour le groupe confirmé et de 16h30 à 17h30 pour le groupe Baby Ping (enfants de -7ans).

**+d'infos** : Yann Alletz : yann.alletz06@gmail.com ou bien par téléphone au 06 76 61 15 69



## Le Dragon Bleu

L'Association de Qi Gong Le Dragon Bleu a débuté sa quinzième saison. Elle vous offre 6 cours hebdomadaires avec des jours et horaires pour répondre aux besoins de chacun et chacun d'entre vous. Trois professeurs diplômés et aidés d'un quatrième Professeur en formation professionnelle animent les cours. Le Carrefour des Associations ayant été annulé, je donne ici quelques informations sur ce qu'est le Qi Gong : on peut transcrire le terme Qi Gong par le Travail du Souffle et la Maîtrise de l'Energie. Le Qi Gong désigne un ensemble de pratiques énergétiques variées issues de la Culture Traditionnelle Chinoise, visant à l'épanouissement individuel et au bien-être, à l'entretien de la santé, à l'harmonisation entre le Corps et l'Esprit. Le Qi Gong aide à entretenir sa santé et sa vitalité par une pratique corporelle et respiratoire, et à trouver la détente et le calme intérieur...

Côté pratique : il reste des places dans les cours, vous pouvez participer gratuitement à deux cours d'essai.

**+d'infos** : André Boutin, ledragonbleuqigong@gmail.com, ledragonbleuqigong.over-blog.com, Facebook : le dragon bleu qi gong.

