



## Le Dragon Bleu

Le Dragon Bleu organise un stage de Qi Gong le **Samedi 7 mars** à la salle des Fêtes (l'ancienne). Nous avons invité Maëlla Caro, professeur de Qi Gong, elle enseigne à l'atelier quiétude à Nantes, elle est certifiée par une école de formation par la Fédération Union Pro Qi Gong, titulaire d'un certificat professionnel d'Etat, elle continue de se former en Europe et en Asie auprès d'experts confirmés. Les adhérents(es) du Dragon Bleu pourront faire l'expérience d'une pratique sur une journée, le rythme n'étant pas le même que celui d'une heure trente de cours et apprendre d'autres formes de Qi Gong.

« Bienvenue à Maëlla au Dragon Bleu de Pont Saint Martin ! »

+d'infos : Marie-Thérèse Brismeur, 06 86 81 26 48

## USP Gym Santé Loisirs

Stage "Afrika Tonik" à l'association USP Gym Santé Loisirs avec Florent Demdem. L'USP Gym Santé Loisirs vous propose un stage mixte Afrika Tonic / Zumba, animé par le même animateur le **samedi 28 mars** de 14h30 à 16h00 à la salle Gatien. Ce stage est ouvert et gratuit pour tous ! Seule condition, être âgé de 18 ans. Alors venez nous retrouver, vous défouler et passer un moment tonique pour une remise en forme avant le printemps. Nous vous attendons très nombreux. Les inscriptions se feront au moment des cours ou sur le site <http://usp-gsi-pont-saintmartin.clubéo.com>

+d'infos : Anne Fétiveau, 06 82 15 81 35, [anne.fetiveau44@orange.fr](mailto:anne.fetiveau44@orange.fr)



## Bienvenue aux Jardins de Grand Lieu

Vous l'aurez sûrement remarqué, depuis quelques mois, votre jardinerie de Pont Saint Martin a fait peau neuve ! Nouvelle enseigne, nouveau logo et toujours la même équipe, Sandrine, Blandine, Jérémie, Raphaël, enrichie par l'arrivée de Simon, à votre Service. Comme la feuille de châtaigner de son nouveau logo ; le châtaigner, symbole de robustesse et de durabilité naturelle. Votre jardinerie Les Jardins de Grand Lieu se veut durable, simple, authentique et respectueuse de son environnement. Pour accompagner son développement : un nouveau souffle, de nouvelles gammes comme l'arrosage parcs et jardins, la récupération de l'eau, les produits et clôtures en bois de châtaigniers, les produits du terroir local... De nouveaux moyens vont être mis en œuvre pour toujours mieux vous accueillir et vous conseiller, habitants de Pont Saint Martin et de ses alentours. Afin de vous faire découvrir notre nouveau site, l'Equipe Jardins de Grand Lieu a le plaisir de vous inviter à ses portes ouvertes: **Les 13,14 et 15 mars** prochain de 9h à 19h ! Nous espérons vous y retrouver nombreux, un cadeau végétal vous attend.

+d'infos : Rue de la Roche-sur-Yon, 44860 Pont-Saint-Martin, [www.jardinsgrandlieu.com](http://www.jardinsgrandlieu.com).

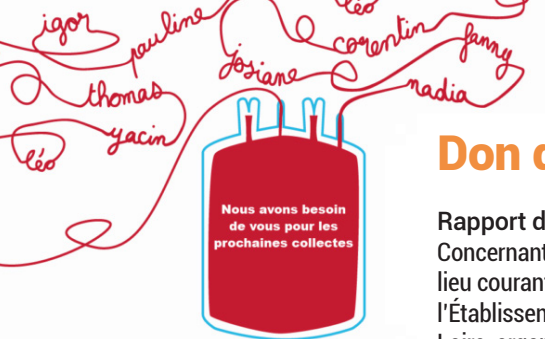
## Nouvelle correspondante de presse

Vous avez peut-être eu l'occasion de rencontrer Madame Claude Echappé, correspondante locale pour le courrier du Pays de Retz, durant ces dernières années. Elle est désormais remplacée par Madame Isabelle Pellé.

**Presse Océan**  
Katia Fauvet-Prampart, 06 68 03 89 16  
[Katia.f.p@free.fr](mailto:Katia.f.p@free.fr)

**Ouest France**  
Christine Buteau, 06 77 76 05 65  
[chris.buteau@orange.fr](mailto:chris.buteau@orange.fr)

**Courrier du Pays de Retz**  
Isabelle Pellé, 06 27 54 14 50  
[cpl.lecourrier@yahoo.com](mailto:cpl.lecourrier@yahoo.com)



## Don du sang

**Rapport d'activité de 2019**  
Concernant les journées de dons qui ont eu lieu courant de l'année 2019, effectuées par l'Établissement Français du Sang Pays de la Loire, organisées par notre association pour le Don de Sang Bénévole avec la participation

gratuite de la mairie et de ses services techniques : nous avons enregistré la présence de 363 donateurs de sang. Lors de ces 5 collectes 715 volontaires, 621 prélevés, 94 ajournés temporairement, et 44 nouveaux donateurs. Une baisse de 32 dons sur l'année par rapport à 2018. De plus par convenance personnelle ou pour des dons spécifiques, 47 donateurs se sont présentés directement au centre de l'EFS à Nantes en 2019 ce qui représente 7 donateurs en plus. En 2019, notre association s'est réunie 5 fois en bureau et conseil d'administration, les membres de l'association ont également participé : aux vœux du maire, au congrès de l'UD44 à Carquefou, à l'air libre à Pont Saint Martin, aux JMDS à Nantes les 13, 14 et 15 juin, au Tirage de la souscription, aux assemblées générales dans les associations voisines : Rezé, les Sorinières, Saint-Philibert, Vertou, Saint-Sébastien et Bouguenais ; à la réunion des associations de l'UD44, à la réunion de secteur à Saint-Philibert-de-Grand-Lieu, Cécilia, Gérard, Daniel étaient présents à la journée de formation de l'EFS aux Ponts de Cé, aux tractages à l'entrée du Super U avant les collectes. Merci à Monsieur Poyet et Alain à la vente de chrysanthèmes à la Confrérie des Saveurs. Cette année nous avons reçu 45 insignes de bronze pour les diplômés niveaux 1, 2, 3 et 4, et deux insignes Argent pour 75 dons un seul décoré, Stéphane Poget, par Monsieur le Maire et la Présidente de l'UD44, Sandrine ZUK. Notre prochaine collecte aura lieu le **lundi 23 mars** pour la dernière fois à la salle Gatien de 16h30 à 19h30, venez nombreux. Merci à la municipalité pour son soutien, de la mise à disposition de la salle Gatien et pour les subventions accordées (fonctionnement et achats matériel). Merci aux services, administratifs et techniques, Merci à vous Donneurs et Bénévoles de l'ADSB. Merci à la confrérie des Saveurs pour son don de 600€.

+d'infos : Daniel Deniaud, 06 75 03 93 64 ou [daniel.deniaud@neuf.fr](mailto:daniel.deniaud@neuf.fr)

## La Roselière



**Offre de mission, service civique**  
Rejoins la résidence de la Roselière pour favoriser le lien social entre les résidents, l'extérieur et la commune. La résidence la Roselière te propose de favoriser le lien social et l'autonomie des résidents en participant à l'animation du lieu de vie. En fonction de tes aspirations et compétences, nous te proposons de t'investir dans une ou plusieurs actions :  
Missions :

1. Participer à l'animation autour du numérique: mise en place d'ateliers de découverte et de pratiques des outils numériques visant à maintenir des liens familiaux et amicaux.
2. Proposer des sorties plus individualisées : aide pour l'accompagnement des résidents à l'extérieur (promenades, sorties, courses...).
3. Proposer des sorties en lien avec les organismes de la commune (Pause Café, médiathèque...) permettant des liens avec d'autres personnes âgées de la commune.
4. Intégrer un jardin participatif de la commune: création d'un groupe de réflexion pour créer le jardin et soutenir l'entretien de celui-ci. Cette mission est accessible pour les personnes de plus de 18 ans. Durée : 6 mois / 24h semaine. Offre à pourvoir dès que possible. Permis B souhaité.

+d'infos : Envoyer votre CV et lettre de motivation à : [residence-la-roseliere.fr](mailto:residence-la-roseliere.fr) 02 40 32 72 72  
[animation@residence-la-roseliere.fr](mailto:animation@residence-la-roseliere.fr)

## L'AGENDA DE MARS

- MERCREDI 4** **Atelier sophrologie adulte** organisé par Au Coeur de la Rencontre Salle du Vieux Pressoir, 18h
- JEUDI 5** **Temps de partage "parole aux parents"** organisé par Au Coeur de la Rencontre Salle du Vieux Pressoir, 20h30
- VENREDI 6** **Bourse aux livres** organisée par APEL Saint Joseph Ecole maternelle, 16h40
- Soirée jeux de société** organisée par la médiathèque Le 3ème Lieu Salle d'Animations, 18h
- SAMEDI 7** **Atelier Danse Parents Enfants** organisé par le RAM Salle Bakasable, 9h30 et 11h
- Stage Qi Gong** organisé par le Dragon Bleu, Salle des fêtes
- SAMEDI 14** **Camille de la Poëze, spectacle humour** organisé par la municipalité L'origami, 20h30
- DIMANCHE 15** **Elections municipales** ouverture des bureaux de vote : de 8h à 18h.
- JEUDI 19** **Atelier Libération du stress émotionnel** organisé par Au Coeur de la Rencontre Salle du Vieux Pressoir, 20h30
- VENREDI 20** **Bourse aux livres** organisée par APEL Saint Joseph Ecole maternelle, 16h40
- SAMEDI 21** **Toute petite heure du conte** Organisé par la médiathèque Le 3ème Lieu 10h et 11h
- LUNDI 23** **Collecte de sang** organisée par l'ADSB Salle Gatien, 16h30
- VENREDI 27** **"Le parti d'en rire" Lecture des Jocondes** organisé par la médiathèque du 3ème Lieu Salle d'Animations, 20h
- 28 ET 29** **Exposition** organisée par la Passerelle des Arts salle du Vieux Pressoir
- SAMEDI 28** **Atelier Danse Parents Enfants** organisé par le RAM Salle Bakasable, 9h30 et 11h
- Stage "Afrika Tonik"** organisé par USP Gym Santé Loisirs Salle Gatien, 14h30

# Pont Saint Martin > L'actu'

MARS 2020

\* LE SUPPLÉMENT DE LA COMMUNE ET DES ASSOCIATIONS \*



### JEUX

**Soirée jeux de société,** vendredi 6 mars, 18h, à la Salle d'Animations du 3ème Lieu

Amatrices et amateurs de jeux de stratégie, cette soirée est pour vous ! Quentin Charrier, référent jeux de la médiathèque et animateur, vous accueille et vous explique les subtilités des derniers jeux de stratégie acquis par la médiathèque. Boissons et mignardises offertes, n'hésitez pas à apporter un plat à partager si vous le désirez. **Gratuit, à partir de 12 ans.**

Sur inscription auprès de la médiathèque 02 40 32 79 27.



### HUMOUR

**Camille de la Poëze,** samedi 14 mars, 20h30 à l'Origami

Que s'est-il passé pour que Suzie Starck, héritière et directrice des incontournables boules à neige Starck, convoque ses employés en urgence dans la soirée ? Tandis que la réunion s'enlise, Suzy, elle, doit aller au bout de son projet. Le deuxième spectacle de Camille de La Poëze mêle le décalage et l'ironie pour aborder la quête d'identité, l'héritage familial, la vie en entreprise... le tout sur fond de rêves et de poésie. **Tarif plein 7€, réduit 5€, Gratuit -12 ans. Tout public.**

Préventes disponibles en mairie aux heures d'ouverture et en semaine. Réservation au 02 40 67 18 94.



# Vœux à la population : L'engagement sportif et bénévole récompensé

Vendredi 31 janvier, l'équipe municipale a convié les Martipontains à découvrir la salle de l'Origami et à partager leurs vœux pour l'année 2020. Ce fut également l'occasion de présenter la vidéo rétrospective des diverses actions menées durant l'année. Après le discours du maire, la soirée s'est poursuivie par la traditionnelle cérémonie des récompenses aux bénévoles et aux sportifs. Ce rendez-vous a une fois de plus permis de mettre en avant ceux qui, jour après jour, donnent sans compter de leur temps pour offrir une vie associative riche et dynamique aux Martipontains.

**Une naissance à Pont Saint Martin**  
Monsieur Pontoireau, représentant également sa femme, a reçu une attention toute particulière pour la naissance de sa fille. En effet, la jeune maman n'a pas eu le temps de se rendre à l'hôpital et son mari a dû l'accompagner le travail pour que la petite Hanna voit le jour le 28 janvier 2020 à son domicile. Bienvenue à cette nouvelle Martipontaine et félicitations aux deux parents pour leur deuxième enfant.

**Les sportifs mis à l'honneur**  
**Les athlètes aux 100 marathons**  
Ronan et Cathy Leost sont deux athlètes marathoniens désormais reconnus pour avoir cumulé plus de 100 marathons chacun. Ce couple a pourtant commencé la pratique de cette discipline il y a seulement 8 ans. Record à battre en 2020 : 38 courses pour Cathy et 50 pour Ronan.

**Les champions du tennis de table**  
Suite à ses victoires en départementale puis en régionale, Valentin Kerdauid atteint les finales nationales regroupant les meilleurs joueurs de son niveau. David Fleury, Mathieu Huteau et Jérémey Clopeau atteignent le niveau régional. Bravo à eux !

**Des bénévoles engagés**  
**Créateur des «boucles de l'Ognon»**  
David Marais est à l'origine des courses "boucles de l'Ognon". Avec l'aide des membres de l'association, cette course à pied a été proposée en 2017 et 2019 à Pont Saint Martin.

**17 bénévoles engagés pour le Basket**  
Florence Boudeau est basketteuse depuis 1981 et entraîneur depuis l'âge de 13 ans. Elle encadre, manage et conseille les entraîneurs de l'association depuis plus de 25 ans. Une équipe de 16 jeunes bénévoles (15-26 ans) encadrent et entraînent les équipes d'U09 et U18 depuis 2 ans. Ils représentent la relève de l'association. Encore un grand merci à Vincent Albert, Emma Boudeau, Mélanie Deneele, Constance Ehret, Anis Eon, Juliane Fillol, Maëlys François, Chloé Guerin, Maëva Guerin, Killian Guilloteau, Thibault Hégron, Adèle Hermand, Lily Kerezeon, Aurélien Musset, Victoria Noblet et Rousselot Manon pour leur investissement.

**Le sourire de la Troupe à l'Ognon**  
Yvonne Guillot est bénévole de la Troupe à l'Ognon depuis 15 ans. Cette bénévole oeuvre tous les ans aux réservations et à l'accueil des spectateurs, en contribuant indéniablement au succès de la troupe.

**Les médaillés de la ville**  
**Vice-président de la Roselière**  
André Variot, a reçu la médaille de la ville pour son investissement sans faille en tant que vice-président de l'association Maison de retraite comprenant entre autre une de bénévoles. quarantaine Monsieur Variot a su mettre à profit ses compétences professionnelles pour l'agrandissement et la restructuration du bâtiment de la maison de retraite.

**Un investissement communal hors pair**  
Henri Guillaud, a été vivement remercié pour son investissement communal à de multiples niveaux. Son engagement bénévole au sein de l'association des donneurs de sang depuis 1993, ses exploits sportifs au sein de l'équipe de foot dans laquelle il a joué jusqu'en vétérans, ses 3 mandatures municipales, son investissement pour l'Elan Harmonie, son temps bénévole pour la conduite du minibus communal pendant près de 10 ans et son travail aux espaces verts de la maison de retraite valent sans aucun doute la médaille de la ville.

**La fondatrice de l'association des donneurs de sang**  
Huguette Rayneau, est sans conteste une personnalité remarquable de la commune. Cette Martipontaine a déjà passé plus de 34 années à oeuvrer pour sensibiliser et récolter les dons de sang si précieux pour les malades. En plus d'être à l'origine de l'antenne communale des donneurs de sang, cette Martipontaine a été trésorière de l'UD44 pendant 31 ans, membre du comité régional des Pays de Loire pendant 17 ans, 2 mandats d'élue communale et 10 ans à la présidence de l'association Pause café.

## Inauguration de l'Origami

Samedi 1<sup>er</sup> février, vous avez été nombreux à découvrir votre nouvelle salle festive et culturelle. Cette journée aura été animée par de nombreuses associations, des animations et ateliers pour tous. La réalisation de cet équipement fait suite à trois années de réflexions partagées, d'études et de travaux. Son inspiration contemporaine, dynamique, atypique illustre le dynamisme communal et ouvre une porte sur l'urbanité au cœur de la ruralité et promet d'accueillir de grands événements. Retrouvez toutes les infos sur l'Origami en ligne sur [mairie-pontsaintmartin.fr](http://mairie-pontsaintmartin.fr).



## LA PAROLE AUX ASSOS

### Les Martin Chanteurs

Après une participation à l'inauguration de l'Origami, où le chœur a pu découvrir son nouveau lieu d'expression, les Martins Chanteurs abordent avec enthousiasme une année 2020 bien remplie de musique et de partage ! Une intervention à la maison de retraite La Roselière est prévue en mars, puis nous offrirons un concert avec le chœur des Sorinières "Sérénade" en l'église Saint Vincent de Paul (Ragon) à Rezé le 5 avril à 15h. Notre spectacle annuel aura lieu le 16 mai à 20h dans notre belle salle de l'Origami (réservez déjà cette date !), et enfin nous découvrirons la merveilleuse acoustique de la chapelle St Joseph à Nantes (près de la gare) le samedi 6 juin, en compagnie du chœur de l'Université Permanente de Nantes. Venez voyager et danser avec nous au rythme de notre répertoire espagnol et sud-américain !

+d'infos : Stéphanie Poligot, 02 51 70 02 29, spitsch@netcourrier.com

### En mars à la médiathèque

« Le parti d'en rire », lecture par les Jocondes  
Vendredi 27 mars à 20h, Salle d'Animations du 3<sup>ème</sup> Lieu  
C'est Pierre Dac, écrivain, humoriste et chansonnier décédé en 1950 qui sera à l'honneur lors de cette soirée. Les bénévoles "Les Jocondes" nous proposent une lecture/spectacle de textes étonnants, drôles et poétiques de cet auteur inimitable ! Si vous souhaitez connaître un peu mieux ces lectrices et leur projet, rendez-vous sur leur site : <https://jocondeslecture.wixsite.com/jocondes> Gratuit, tout public

**La toute petite heure du conte**  
Samedi 21 mars, séances à 10h et 11h, Médiathèque Le 3<sup>ème</sup> Lieu  
La bibliothécaire jeunesse propose des histoires, comptines et jeux de doigts pour les jeunes enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent. Venez partager avec votre enfant ce moment d'échanges et de découverte du livre. Inscription obligatoire, limité à 10 enfants maximum.



**Exposez vos oeuvres**  
Du 15 au 20 avril, Salle d'Animations du 3<sup>ème</sup> Lieu  
La médiathèque ouvre les portes de la Salle d'Animations aux particuliers pour exposer les artistes amateurs de la commune. Une règle à respecter cependant : l'oeuvre (dessin, peinture, sculpture, photographie) doit avoir un rapport avec un paysage ou un lieu que vous aimez. N'hésitez pas à contacter la médiathèque au 02 40 32 79 27 à partir du 3 mars.

+ infos : réservations au 02 40 32 79 27.

### Centre de Soins Infirmiers Associatif

Un centre de soins infirmiers associatif, pourquoi ? Pour répondre à cette question mais aussi comment fonctionne un centre de soins infirmiers, quelles sont ses missions, ses objectifs, ses valeurs, l'association du Centre de Soins Infirmiers Bouaye/Les Sorinières vous invite à son Assemblée Générale, vendredi 3 avril à 19h Salle Joseph Manufet, rue Hippolyte Derouet, Les Sorinières. Avec l'intervention de la Coordinatrice de la C3SI (Confédération des Centres de Soins Pays de la Loire) qui répondra à vos questions. Un verre de l'amitié clôturera cette rencontre.

+d'infos : 02 40 32 61 62 / 06 84 88 41 36  
[csi.bouaye.lesorinieres@orange.fr](mailto:csi.bouaye.lesorinieres@orange.fr)

### Au coeur de la rencontre



**Mercredi 4 mars à 18h**  
Atelier sophrologie adulte sur le thème : "Faire une pause"  
Lors de cette session je vous propose de prendre un temps pour mettre au repos votre corps et votre mental.  
**Judi 5 mars à 20h30**  
"Parole aux parents"  
Temps de partage, d'échange, d'écoute autour d'un thème concernant la famille, les enfants. Ce mois-ci je vous propose d'échanger autour de "la fratrie ! Les querelles entre frères et sœurs"  
**Judi 19 mars à 20h30**  
Atelier EFT\* (\*Libération de stress Emotionnel). En petit groupe venez découvrir cette technique de tapotement issue d'un mélange de médecine chinoise et occidentale, sur le thème : "Je dois passer un examen ! Soulager le stress". Afin de se préparer à passer dans les semaines, mois qui suivent, brevet, Bac, permis, etc. Ce sera le moment de se libérer, se soulager du stress qu'occasionnent les passages d'examens. A la salle du Vieux Pressoir (allée des Hérons) Sur inscription, au plus tard 24 heures avant.

+d'infos : Céline Jollet, 06.20.08.06.44  
Site : [www.aucoeurdelarencontre.wixsite.com/accueil](http://www.aucoeurdelarencontre.wixsite.com/accueil)



### Harmonie Elan

**Concert de Printemps**  
Le samedi 4 Avril à 20h30, l'Orchestre d'Harmonie l'Elan sera en concert à l'Origami de Pont Saint Martin. Les 50 musiciens sont impatients de vous recevoir dans cette nouvelle salle de spectacle et vous présenter le travail de cette saison soit 12 nouveaux morceaux. Ce concert, qui reprendra des thèmes allant du classique à la musique de séries télévisées en passant par la Pop Musique et le cinéma, vous rappellera des airs populaires connus de tous !  
Tarifs : 4€, gratuit pour les moins de 12 ans. Ouverture des portes 20h00, début du concert 20h30.

+d'infos : 06 29 51 06 30, [elan.psm@free.fr](mailto:elan.psm@free.fr)



### Passerelle des Arts

**Voyage, voyage ...**  
Dans le cadre de l'exposition "Raconte- moi ton pays" organisée par la Médiathèque, les jeunes adhérents de l'association présenteront des créations autour des souvenirs de vacances. Avec Nadine Rivière, leur professeure, ils ont créé des tableaux en utilisant cartes routières et cartes géographiques. Ce projet a pour objectifs de découvrir et d'échanger sur les origines de chacun, d'apprendre à mieux se connaître et de passer un moment convivial.  
**Bientôt une exposition annuelle ...**  
Comme chaque année l'association Passerelle des Arts organise son expo annuelle. Elle se déroulera le week end du 28 et 29 mars dans la salle du Vieux Pressoir. Les 41 adhérents jeunes et adultes vous présenteront leurs créations réalisées depuis 1 an. C'est aussi une occasion de pouvoir échanger avec les professeurs et les membres du bureau.

+d'infos : Renseignements et inscriptions, 06 60 34 60 86  
[ou passerelledesarts@orange.fr](mailto:passerelledesarts@orange.fr)

### Joyeux Saint Martin

A l'heure où nous transmettons notre article, la composition du bureau n'est pas effective : affaire à suivre en avril.  
**Mercredi 25 Mars** : Presqu'île guérandaise et baie bauloise Journée promo GLV. Marais salants, Guérande, biscuiterie, côte sauvage et petit train à la Baule. Places disponibles, n'hésitez pas à vous renseigner.  
**Mardi 28 Avril** : repas JSM  
Nous vous accueillons à l'Origami pour notre repas dansant animé par "JR animations". Le traiteur ravivera nos papilles. Ouverture des portes : 12 h. Les inscriptions avec paiement, auprès des responsables, sont ouvertes dès maintenant. Adhérents, si vous n'êtes pas destinataire du programme 2020, faites-nous le savoir mais sachez qu'il est disponible dans toutes les sections.

+d'infos : 02 40 26 82 10, 06 81 69 80 48, [joyeux.saintmartin@hotmail.com](mailto:joyeux.saintmartin@hotmail.com)