



Maison de Retraite de la Roselière

L'assemblée générale confirme son fort soutien aux personnels

Lors de son assemblée générale, le conseil d'administration a confirmé son soutien aux personnels en cette année marquée par la COVID 19. Le contexte national compliqué des EHPAD a été rappelé comme leurs contraintes fortes, le manque de personnel et la lourde charge de travail des personnels, sans réelle possibilité d'embaucher. Des mesures fortes de l'Etat sont toujours attendues pour que les personnels puissent travailler dans de meilleures conditions, en nombre adapté aux besoins, avec un salaire reconnaissant leur travail.

Yves François, président : "En conformité avec le Projet d'Etablissement interne, tout est fait pour que la Roselière soit un lieu de vie ouvert, permettant à chaque résident de vivre pleinement sa vie, dans le respect de ses convictions et de sa personnalité". Le rapport moral et d'activités 2019 a confirmé cet objectif. Anne Madinier, directrice : "La Roselière, association privée sans but lucratif, participe au sein du nouveau Groupement de Coopération Sociale et Médico-sociale à la construction d'un référentiel régional d'expérimentation d'un dispositif pour la vie à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie, dans le cadre d'une réflexion globale sur l'EHPAD de demain. Ce Groupement permet d'envisager de nouveaux services que, seul, il ne serait pas possible de mener. Ainsi, depuis juin 2019, une infirmière de nuit, financée par l'Agence régionale de Santé, répond aux difficultés que rencontrent les établissements, la nuit, face à des problèmes de santé des résidents".

André Variot a dressé un point des travaux réalisés et prévus, notamment dans le cadre du dossier de mise en conformité des installations de désenfumage et d'amélioration des installations de ventilation mécanique. Le maire Yannick Fétiveau a confirmé son soutien fort à l'EHPAD et aux aînés tout au long de l'année. Outre la garantie communale sur les prêts contractés, la mairie a été très réactive dans ses réponses aux besoins générés par le coronavirus. L'achat par la commune d'un minibus aménagé pour recevoir des fauteuils roulants permet désormais des sorties jusqu'ici impossibles.

Après 14 ans et demi à la tête de la Roselière, Anne Madinier partira en retraite dans les mois prochains, Jérôme Guéry, actuel directeur d'un EHPAD en Meurthe et Moselle et originaire du vignoble nantais, prendra le relais mi-octobre.

Le nouveau bureau 2020 / 2021 :

Président : Yves François - vice-président : André Variot

Secrétaire : Chrystel Adam - secrétaire adjointe : Chantal Variot

Trésorier : Philippe Lucas - trésorier adjoint : Bernard Gendronneau

A noter, deux nouvelles entrées au conseil d'administration : Marie-Céline Melin et Brigitte Chavillot-Forest.

+ d'infos : Yves François, 02 40 32 72 72

AU QUOTIDIEN



C'est une aventure et une expérience unique à faire dans la vie ! La mécanique, l'entraide, les galères et la solidarité font partie de ce passionnant projet. Je compte bien donner mon maximum et profiter pleinement de cette aventure. Au-delà du challenge, c'est une belle aventure humaine qui permet d'aider des gens dans le besoin. Nous aider à participer au raid humanitaire 4L Trophy, c'est aussi aider les enfants du désert et les familles françaises dans le besoin." nous précise Geoffrey.

Comment les aider ?

Pour aider Geoffrey et Thomas, des encarts publicitaires sont en vente sur leur voiture de course. Ils ont également ouvert une cagnotte sur la plateforme Helloasso: <https://www.helloasso.com/associations/les-rootards/collectes/les-rootards-4l-trophy-2021>. Vous pouvez également les aider en les provisionnant à l'aide de moyens matériels tels que des denrées alimentaires (conserves, épicerie sucrée / salée, petits pots de bébé ...) qui seront transmises à la Croix-Rouge française.

Des fournitures scolaires seront récoltées dans le cadre d'un partenariat avec l'école Saint-Joseph de notre commune ! N'hésitez pas à les contacter !

+ infos : contact@lesrootards.com. Thomas Mahe : 07 84 27 73 99, Geoffrey Moreau : 07 50 90 34 30

<http://lesrootards.com>, instagram et Facebook "Les Rootards"



La Team des Bonnes Hum'eurs pour la course Laponie Trophy

Suite à un cancer du sein détecté il y a deux ans, Virginie Humeau a souhaité mettre son énergie au profit d'une mission : sensibiliser les jeunes au cancer du sein.

Accompagnée de son amie Sandra Barbier, ces deux Martimpontaines dépasseront leurs limites et déferont le froid du 28 janvier au 3 février 2021 en Finlande pour 3 jours d'épreuves : Run & Raquette, Fatbike et Icecand uniron ces deux sportives ! Peu importe le temps, le but est d'arriver ensemble.

La participation à cette course leur permettra de récolter des fonds pour l'association internationale "KEEP A BREAST" qui a pour but de sensibiliser les jeunes femmes au cancer du sein par le biais de programmes éducatifs et d'événements artistiques originaux.

" Bien que le risque augmente après 50 ans, la maladie touche 20% de jeunes femmes. L'association Keep a Breast prône la philosophie du "fais-le toi-même" avec l'autopalpation, méthode indispensable pour la détection précoce du cancer du sein. Notre mission est de sensibiliser les jeunes à l'importance d'adopter un mode de vie sain et responsable pour leur bien être à long terme" commente les deux sportives.

Vous souhaitez soutenir la Team Bonne Hum'eur ?

Particulier ou entreprise, vous pouvez devenir partenaire de l'équipe ! N'hésitez pas à contribuer à leur cause en participant à la cagnotte en ligne sur le site internet et le Facebook de la team.

+ infos : Virginie Humeau, humeau.virginie@gmail.com, 06 84 52 80 85, Sandra Barbier, sandra.barbier1@sfr.fr, 06 88 69 21 91, Facebook : "Bonnes Hum'eurs"

DON DU SANG

L'ADSB de Pont Saint Martin avec le support de l'ADSB Les Sorinières/Le Bignon, préparent le Congrès Départemental de Loire Atlantique qui se déroulera le **dimanche 11 Avril** dans la salle festive et culturelle de l'Origami si la COVID-19 nous a rendu notre liberté de réunion.

Un comité de pilotage a été mis en place en mai et a réfléchi sur les besoins nécessaires au bon déroulement de cette journée. Aujourd'hui nous avons choisi le traiteur et l'animateur de la partie festivité et trouvé une activité découverte de la région pour les accompagnants pendant la matinée studieuse des membres des associations des donneuses, donateurs de sang bénévoles.

Nous avons réalisé un budget prévisionnel des dépenses et des recettes attendues. Pour l'équilibrer nous sollicitons des sponsors, nos mairies, les commerçants et artisans de nos communes respectives.

Le jour J, nous comptons sur quelques donateurs, donneuses de sang bénévoles ou d'autres volontaires pour assurer diverses tâches matinales.

Pour terminer ce petit mot N'OUBLIONS PAS que nous sommes avant tout des donneuses de sang ; la pandémie a réduit le nombre des collectes départementales et nationales, les stocks de poches de sang diminuent. Nos collectes sur Pont Saint Martin donnent de très bons résultats, au-delà des prévisions de l'EFS. Essayons de faire encore mieux. Parlez autour de vous du Don de Sang. Portez fièrement vos insignes de Donneuses, Donateurs de Sang. 1 Don de sang = 3 vies Sauvées.

Merci à tous

L'AGENDA DE NOVEMBRE

MARDI 3	Vaccination antigrippale organisée par le centre des soins infirmiers centre de soin infirmiers en mairie annexe de 13h15 à 15h15
MERCREDI 4	Après-midi jeux organisé par le 3 ^{ème} Lieu salle d'animations de 16h à 18h
JEUDI 5	Atelier « Parole aux parents » organisé par Au coeur de la rencontre salle du Vieux Pressoir à 20h30
VENDREDI 6	Soirée jeux ados et adultes organisé par le 3 ^{ème} Lieu salle d'animations de 16h à 18h
MERCREDI 11	Commémoration du 11 novembre 1918 minute de silence proposée à domicile 11h
MERCREDI 18	Heure du conte organisée par le 3 ^{ème} Lieu boîte à lectures de 15h30 à 16h
SAMEDI 21	Conférence "Evolution de la ligne côtière à travers les âges" organisée par Les Recherches Historiques salle des fêtes à 14h
SAMEDI 21	Spectacle "Multicolore" organisé par la municipalité salle festive et culturelle de l'Origami à 11h
SAMEDI 28	Vente de sapins de Noël organisée par l'APEL sous le préau de l'école Saint Joseph de 11h à 12h

L'AGENDA DE DECEMBRE

VENDREDI 4	Vente de sapins de Noël organisée par le FCPE face à l'école élémentaire Les Halbrans de 16h30 à 18h
---------------	---



A la mémoire des anciens combattants - 11 novembre 1918



Spectacle enfance «Multicolore»

Samedi 21 novembre à 11h, à l'Origami.

Spectacle de marionnettes à partir de 18 mois par la compagnie " En attendant la marée "

Ce nouveau spectacle de la compagnie aborde le thème de la différence et de l'acceptation de l'autre. Afin de toucher le jeune public, la couleur et la musique sont très présentes. Chacun des 2 personnages principaux est représenté par 1 instrument qui lui est propre. La compagnie s'est attachée à respecter un tempo, dans lequel l'humour et la poésie ont une place prépondérante, afin d'embarquer nos très jeunes spectateurs jusqu'au bout des 25 minutes, que dure le spectacle.

Attention : changement de lieu ! Ce spectacle initialement programmé à la médiathèque aura lieu à l'Origami

+d'infos : spectacle gratuit sur inscription auprès de la médiathèque au 02 40 32 79 27. Nombre de place limité et port du masque obligatoire pour les plus de 11 ans.

WWW.MAIRIE-PONTSAINTMARTIN.FR

f Mairie de Pont Saint Martin i MairiePsm



En novembre à la médiathèque



Heure du conte

Mercredi 18 novembre de 15h30 à 16h dans la Boîte à lectures de la médiathèque.

Venez écouter les histoires coups de cœur de l'équipe ! Attention, le nombre de places est limité. Pour les enfants à partir de 4 ans.

Inscription obligatoire au 02 40 32 79 27 ou à l'adresse mediatheque@mairie-pontsaintmartin.fr

Après-midi jeux : présentation de nouveaux jeux !

Quentin vous accueille pour deux après-midi jeux de 16h à 18h en salle d'animations :

- le **mercredi 4 novembre**
- le **mercredi 25 novembre**.

Public familial à partir de 4 ans. Inscription obligatoire au 02 40 32 79 27.



SAISON CULTURELLE 2020-2021

Nouveau ! Soirée jeux ados adultes

Le vendredi 6 novembre, la médiathèque de Pont Saint Martin vous propose une soirée jeux de société sur le thème de la coopération et du bluff, avec des jeux comme Shadows, Magic Maze, Love Letter ... Quentin Charrier sera présent pour l'animer ; le nombre de places étant limité, merci de penser à réserver !

La soirée aura lieu de 20h à 22h dans la salle d'animations de la médiathèque. Sur inscription au 02 40 32 79 27. Port du masque obligatoire.

3 LA PAROLE AUX ASSOS

USP Gym Santé Loisirs

C'est dans le respect des gestes barrières que cette nouvelle

saison sportive 2020 - 2021 a pu démarrer !

Vous avez au moins 18 ans dans l'année sportive et souhaitez entretenir votre forme ou vous défouler chaque semaine, il est encore temps de vous inscrire ; il reste des places sur certains cours :

- Fit Dance (inspiration Zumba) : le lundi à 18h45 et à 19h45
- Gym (renfo musculaire et cardio) : le mardi à 19h30
- Step : le jeudi à 19h30 et le samedi à 9h15
- Multi activités (renfo, step, LIA, Zumba, etc ...) : le samedi à 10h30

Alors n'hésitez plus et venez nous rejoindre Salle Gatién.

+d'infos : bulletin d'inscription <http://usp-gsl-pontsaintmartin.clubeo.com>
Contacts : Jocelyne MASSON - 06 99 25 94 42, Viviane MENUT - 06 25 70 89 26, Facebook : USP Gym Santé Loisirs

FCPE

Opération sapin de Noël

La FCPE de Pont Saint Martin vous propose une vente de sapins de Noël en provenance directe de Bretagne.

Deux variétés de sapins vous sont proposées :

- Le sapin Nordman : vert foncé, très bonne tenue des aiguilles
- Le sapin Epicéa : odeur très agréable, vert tendre. Il est moins résistant à la chaleur de nos maisons.

Plusieurs tailles vous sont proposées par catégorie de sapins.

Pour vous garantir la meilleure qualité et fraîcheur, notre producteur coupe les sapins au fur et à mesure des livraisons.

Alors si vous êtes intéressés, nous vous invitons à nous envoyer un mail à cette adresse fcpepsm@gmail.com nous vous transmettrons toutes les informations pour passer une commande.

Vous pourrez venir chercher votre sapin, le **vendredi 4 décembre entre 16h30 et 18h30** en face du hall de l'école élémentaire.



Le Pays de Retz au Moyen-Age
"Rivage oublié de Jean Mounès"



APEL Saint Joseph

Achetez votre sapin de Noël à l'école Saint Joseph.

Nous vous accompagnons dans la préparation de Noël. Livraison le **samedi 28 novembre** entre 11h et 12h sous le préau du cycle 3 de l'école Saint Joseph.

En provenance d'un producteur local, nous vous proposons :

- 3 tailles de sapin Nordman coupé avec ou sans buche : le sapin Nordman à une bonne conservation à la chaleur, des aiguilles douces et souples.
- 2 tailles de sapin épicea coupé avec ou sans buche : son parfum de résine rappelle celle de la forêt.

Bon de commande téléchargeable sur le compte instagram "apel2stjo" et à nous retourner par mail ou dans la boîte aux lettres de l'APEL Saint Joseph située dans l'école pour le **9 novembre 2020**.

+ infos : www.usptennis.com, Facebook : USP Tennis - Pont Saint Martin

+ infos : apel.ecolestjosephpsm@gmail.com

Au cœur de la rencontre

"Parole aux Parents"

Jeudi 05 Novembre à 20h30

Venez partager, échanger, sur l'éducation en générale et sur vos besoins en tant que parents. Ce sera l'occasion de parler d'attitudes bienveillantes pour avoir des relations épanouies avec ses enfants.

Atelier EFT*

*(Technique de libération de stress émotionnel)

Jeudi 26 Novembre à 20h30

Thème : Calmer ses angoisses, son anxiété, gérer son stress
Cet atelier va permettre de libérer les stress, les peurs, et les angoisses, par la conjugaison de l'auto-hypnose et l'EFT. Nous découvrirons comment installer un état de conscience propice à notre bien-être et à un véritable ressourcement.

Lieu : salle du Vieux Pressoir

Sur inscription, au plus tard 24 heures avant

+ d'infos : Céline Jollet pour l'association Au Cœur de la Rencontre, 06.20.08.06.44

LA PAROLE AUX ASSOS

Centre des soins infirmiers

Vaccination antigrippale

Pour votre vaccin contre la grippe, permanence spéciale sans rendez-vous au Centre de Soins Infirmiers, mairie annexe, 44860 Pont Saint Martin.

Mardi 3 novembre 2020 de 13h15 à 15h15

Il est possible de venir aussi aux permanences habituelles - du lundi au vendredi de 13h15 à 13h45

N'oubliez pas votre carte vitale, votre règlement et votre masque.

+ d'infos : 06 40 26 83 88.

Elan Fanfare

Bonjour à toutes et à tous,

Après une fin de saison en sourdine en raison du COVID-19, nous avons dépoussiéré nos instruments pour que les notes sonnent de plus belle à la rentrée.

Malheureusement, le contexte sanitaire actuel ne nous permet pas d'organiser notre rendez-vous annuel du mois de Janvier : la choucroute. Ce n'est que partie remise puisque nous vous donnons rendez-vous en Janvier 2022 dans la nouvelle salle festive de Pont Saint Marin : l'Origami.

Nous sommes également en pleine préparation d'un concert. La date reste à définir, probablement début avril. Nos répétitions sont toujours le vendredi soir à 20h30 au 3ème Lieu. N'hésitez pas à venir nous rejoindre !

Multisport



Retour sur les stages proposés lors des vacances de la Toussaint avec l'Animation Sportive Départementale

- 24 enfants de Geneston et des communes environnantes se sont découverts au théâtre avec Thyra, une intervenante du collectif « Spectacle en Retz » et ont pu faire une petite représentation réussie pour clôturer le stage.
- 12 enfants ont bravé la météo pour participer à 4 demi-journées d'initiation autour du vélo et ont pu aborder des notions sur la manipulation du vélo, l'orientation à l'aide de carte, le code de la route pour les 2 roues, le déplacement en groupe, la vérification et le nettoyage du vélo, la tenue adaptée et le matériel à prévoir lors d'une randonnée...

D'autres stages seront programmés sur les vacances scolaires.

Toutes les informations sur les stages et les événements sportifs sont diffusés sur le site loire-atlantique.fr

- les stages sont visibles en général 3 semaines avant les vacances (rubrique « Sports / animation sportive »).
- dans la rubrique « événements », vous pouvez vous informer et vous inscrire à toutes les manifestations de tout le département

+d'infos :

Anthony Monnier - 06 86 45 82 79 - anthony.monnier@loire-atlantique.fr ou sur le site loire-atlantique.fr

