

Catherine Ortega

Conseillère conjugale et familiale et énergéticienne

Catherine Ortega s'est installée en tant que conseillère conjugale et familiale et énergéticienne à Pont Saint Martin il y a un an. Elle aborde tous types de maux : conflit, deuil, maladie, stress, problème de couple, fin de vie, déposer un mal-être, aider à libérer une parole, etc. Ceci durant des séances individuelles, en famille ou en couple. Thérapie brève, hypnose, constellation familiale, Catherine s'est formée à de nombreuses techniques complémentaires qu'elle sollicite en fonction des situations afin d'accompagner la personne dans son parcours personnel.

Également maître Reiki, méthode de soins fondée sur la circulation des énergies par imposition des mains, elle utilise les vibrations et les ressentis pour réaliser des entretiens énergétiques. Son objectif : aider l'autre à déposer « ce qui vient à difficulté », accompagner vers le bien-être et optimiser la circulation de l'énergie au quotidien.

« Après une première vie de mère au foyer pour élever mes cinq enfants, c'est véritablement une seconde vie professionnelle qui démarre. Poussée par ma curiosité et mon envie d'accompagner l'autre dans les maux du quotidien j'ai suivi la formation Conseil conjugal et familial. J'ai également été bénévole pendant dix ans auprès de l'AOPA : association qui accompagne les familles et les enfants sur le chemin du cancer ».

+ d'infos : Catherine Ortega : 06 15 08 79 91.

Laurianne Guyon

Conseillère en immobilier indépendante

Préparatrice en pharmacie pendant dix ans, puis assistante de direction, Laurianne Guyon a décidé de changer de vie et s'est installée en janvier 2021 en tant que conseillère en immobilier indépendante chez iad France à Pont Saint Martin.

« Mon expérience professionnelle passée me rend proche de mes clients, à l'écoute. Il faut de l'empathie pour bien accompagner nos vendeurs et nos acquéreurs dans leurs projets immobiliers. Je mets l'humain au cœur de mon métier. L'écoute, le partage et l'authenticité sont pour moi des valeurs essentielles ».

Dès lors qu'un propriétaire lui confie son bien, elle instaure une relation de confiance et elle propose un accompagnement de A à Z : constitution du dossier de vente, valorisation du bien, large diffusion de l'annonce sur les sites Internet, vérification de la solvabilité des acquéreurs en partenariat avec des courtiers locaux... Membre du réseau numéro 1 France, le partage fait partie des valeurs centrales d'iad. Les biens sont automatiquement proposés en partage d'affaire à l'ensemble des conseillers du secteur.

+ d'infos : Lauriane Guyon : 06 15 08 70 15.



Un nouveau rayon produits du terroir aux Jardins de Grand Lieu

La Jardinerie Les Jardins de Grand Lieu située au rond-point de Viais (direction Geneston) ouvre un nouveau rayon destiné aux produits du terroir.

« Cette diversification de notre rayon terroir destiné aux produits de consommation courante au cœur même de la jardinerie étoffe notre commerce de proximité et favorise les courts déplacements des riverains », explique Raphaël Visonneau, responsable de la Jardinerie Les Jardins de Grand Lieu. Arrivage de fruits et légumes conventionnels et bio, toutes les semaines, rigoureusement sélectionnés auprès des producteurs locaux et essentiellement origine France (poireaux, choux, blettes, tomates, salades, endive, pomme, etc.). « Nous étoffons également notre rayon avec des produits locaux : œufs frais bio du Bignon (44), gâteaux secs de Vendée, produits laitiers de Saint-Lyphard (44), conserves de la mer de Duarnenez (29), miel, bonbons au miel de Saint Philbert de Grand Lieu ou encore compotes de Remouillé (44), mais aussi des fruits, pommes et confitures de Loire-Atlantique ».

+ d'infos : Les Jardins de Grand Lieu : jardinsgrandlieu.com • 02 40 26 75 78 • Rond point de Viais • 44860 Pont Saint Martin • jardinsgrandlieu@gmail.com

Pourquoi donner son sang ?

Aujourd'hui l'Établissement Français du Sang, EFS, lance de nouveau un appel au DON : les stocks de poches de sang ont baissé. La pandémie de la Covid-19 a fermé des centres mobiles de collecte de sang dans les entreprises, les universités, les grandes écoles... Ces jeunes donneurs et donneuses nous font un manque important.

De 18 à 71 ans moins un jour, vous êtes un donneur ou une donneuse potentiel. Alors qu'est-ce qui vous empêche de venir rejoindre ce grand bataillon des donneurs de sang bénévoles ?

Le manque de temps ? Une heure que vous fixez vous-même en prenant votre rendez-vous sur : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr c'est le minimum que vous donnez pour sauver trois vies.

La peur de l'aiguille ? Vous qui vous faites tatouer ou qui portez des piercings croyez-vous qu'une aiguille de prélèvement fasse plus mal que celle de votre tatoueur ? Un délai de quatre mois est nécessaire pour donner son sang après l'une de ces interventions.

Vous venez d'être vacciné, même de la Covid-19 ? Aucune contre-indication vous interdit de donner votre sang.

Vous n'êtes pas donneur, donneuse et vous avez moins de 65 ans ? Vous pouvez encore appartenir à la grande famille des donneurs de sang.

Vous êtes réfractaire à Internet ? Une trentaine de créneaux horaires sont disponibles pour les donneurs et donneuses spontanés. Vous pouvez vous déplacer ou me contacter durant les horaires de la collecte au 06 75 03 93 64 pour connaître les plages horaires disponibles.

Pour sauver la vie d'illustres inconnus.

À tous ceux qui ont des doutes sur leur possibilité de donner, voici un numéro : 0800 109 900.

Rappel : application très stricte des mesures barrières COVID-19 en vigueur.

Pour les premiers rendez-vous remplissez votre feuille pré-don avant d'arriver à la collecte pour un gain de temps et n'oubliez pas votre stylo.

L'AGENDA DE MAI

SAMEDI
8

Cérémonies du 8 mai
sans public

MERCREDI
19

Heure du conte
organisée par le 3^{ème} Lieu
Boîte à lectures, 15h30 à 16h

MERCREDI
19

Conseil des citoyens
Origami
sous réserve des mesures sanitaires.

21 MAI AU
30 JUIN

Exposition : ANUKI
organisée par le 3^{ème} Lieu
Salle d'animations
Heures d'ouvertures de la médiathèque

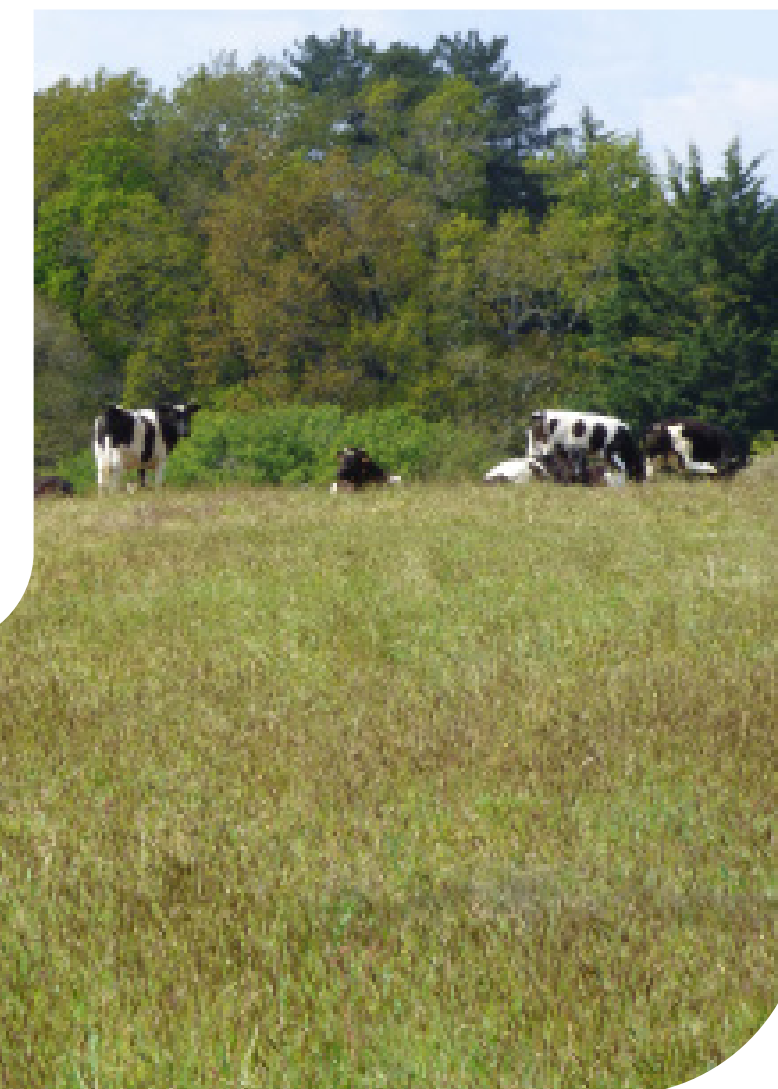
VENDREDI
28

Conseil municipal
Origami

Pont Saint Martin, L'actu'

MAI
2021

• LE SUPPLÉMENT DE LA COMMUNE ET DES ASSOCIATIONS •



En Mai à la médiathèque le 3^{ème} Lieu

Programmation maintenue sous réserve des mesures sanitaires en vigueur liées à la Covid-19.

Exposition Anuki

Jeune public
du 21 mai au 30 juin
Salle d'animation aux heures d'ouverture de la médiathèque.

Réalisée à partir de la bande dessinée Anuki, de Frédéric Maupomé et Stéphane Sénégas, aux éditions de la Gouttière, l'exposition Anuki est entièrement muette. Elle est composée de jeux interactifs et ludiques spécialement étudiés pour être accessibles de façon autonome aux enfants à partir de quatre ans. Elle permet une première approche de la bande dessinée, de la compréhension de l'image et du dessin. Exposition prêtée par la bibliothèque départementale de Loire-Atlantique.

Heure du Conte

Pour les enfants de 4 à 8 ans
Mercredi 19 mai de 15h30 à 16h
Jauge limitée, inscriptions obligatoires au 02 40 32 79 27.



Passerelle des arts

Bilan des derniers mois de création des cours jeunes

Les jeunes adhérents ont reproduit différents dessins d'après modèles (parfois en plusieurs étapes), fabriqué des cartes à gratter pour la bonne année, fabriqué des flip book, fait de la peinture en dessin libre, reproduit un dessin de tête en 1 trait continu sans lever la main (réf. à P. PICASSO), puis reproduit un dessin en fil de fer (réf. à A. CALDER), se sont mis dans la peau d'un e-designer de papiers peints et ont inventé un prototype avec un motif imposé. Ils ont imaginé un "totem" individuel sur le thème de l'après covid et réalisé des dessins de mains, traces de pieds, bouche, oreille, yeux, nez, en attente de retrouver tous les sens en liberté.

Ils ont pu expérimenter le pastel gras, la peinture acrylique, différents types de supports et de papiers, l'encre et la plume, le recyclage de matériaux divers. Utiliser les chevalets pour les productions en grand format.

Ils ont participé à des productions collectives : personnages façon "cadavre exquis", dessin grand format sur le thème choisi par le groupe "les Aliens regardent les animaux terrestres".

Projet à venir : expo au sein du 3^{ème} Lieu en partenariat avec la Médiathèque.



ACPSM

ACPSM a contribué à la consultation de Grand-Lieu Communauté sur la réduction des déchets

L'association a émis plusieurs propositions, sur les différents plans d'action proposés :

- Réduire, trier et valoriser les déchets organiques
- Eco-exemplarité, éco-manifestation et éco-gestes
- Réduire les déchets des entreprises et du BTP
- Promotion de la réparation et du réemploi

D'autres suggestions ne figurant pas dans les plans d'action ont été ajoutées.

Le document détaillant l'ensemble de ces propositions figure sur notre page Facebook.

+ d'infos : <https://www.facebook.com/Alternative-Citoyenne-Pont-Saint-Martin>

Animation sportive départementale

« Le Vélo et vous » : Venez vous remettre en selle

En Loire-Atlantique, la diversité des paysages et la richesse de l'environnement sont propices à l'usage du vélo sous toutes ses formes.

« Le vélo et vous », est ouvert à toute personne désireuse de retrouver le deux-roues, avec une orientation particulière pour les seniors. Apprendre ou réapprendre à faire du vélo, vous permettra de reprendre confiance sur l'usage du deux roues.

Le Département de Loire Atlantique vous sensibilise, venez nous faire part de vos besoins et nous vous proposerons des temps adaptés.

Les bienfaits du vélo :

- Un moyen de transport simple, écologique, pratique et peu coûteux.
- Améliore la condition physique, développe l'adresse et l'équilibre.
- Redonne confiance en soi.

Vous êtes seniors ou non, vous avez envie de reprendre le vélo ou d'apprendre à en faire, de tester le vélo électrique ou de rouler en ville en toute sécurité, rendez-vous :

le samedi 12 Juin 2021 de 10h00 à 12h00
parking de la mairie du Bignon.

Gratuit. Ouvert à tous et toutes

À disposition sur place :

piste sécurité routière, vélo ville et vélo électrique

Présence des associations locales

+ d'infos : Inscriptions et renseignements :
Anthony Monnier 06 86 45 82 79
anthony.monnier@loire-atlantique.fr

Les Amis de Pont/Giro

Le 11 Avril était prévue notre randonnée annuelle « la PONT/GIRO ».

Ce même jour une battue administrative au sanglier a été organisée. Nous avons donc dû annuler notre randonnée car nos circuits se situaient dans le périmètre de la chasse. Toutes les démarches étaient pourtant faites. Toutefois, au regard des mesures sanitaires, la randonnée n'aurait pu être maintenue.

Nous présentons nos excuses à tous les cyclos qui auraient aimé venir rouler en notre compagnie et nous leur disons à l'année prochaine. En attendant bonne route à tous.

15 mars au 31 juillet
je ne touche pas à ma haie



Le FC Grand Lieu Football

Appel à bénévoles



Le FC Grand Lieu Football souhaite préparer l'après COVID avec dynamisme et recherche des bénévoles souhaitant contribuer au projet du club au sein de son Comité de Gestion. Homme ou Femme, pas besoin de s'y connaître en football.

Si vous souhaitez rejoindre une belle équipe.

Contactez :

- Dimitri Deneele au 07 87 39 24 00
- ou Christophe Blain au 06 15 19 11 74
- ou Clarisse Roy au 06 47 99 90 31

On compte sur vous ! Le comité de gestion.



Ligue de Protection des Oiseaux

La Ligue pour la Protection des Oiseaux rappelle que le dérangement des oiseaux pendant la période de reproduction est interdit par la loi.

Elle recommande donc de ne pas tailler et intervenir dans les haies durant le printemps.

Également le taille-bordure est un outil à utiliser avec prudence, beaucoup de hérissons sont retrouvés blessés avec ce type d'engin.

Association musique et danse

Si nous l'avons souhaitée en rose, l'année scolaire 2020-2021 nous en a fait voir de toutes les couleurs !

L'année a été marquée par le départ de l'association de Sandra, membre du bureau, et de 3 professeurs de musique, pour de nouveaux projets professionnels. L'arrivée de nouveaux bénévoles et professeurs en cours de voyage a permis de tenir la barque et l'équipage à flots : bienvenue à eux ! Un grand merci : aux élèves pour leur motivation, aux professeurs pour leurs adaptations, aux parents pour leur patience et aux membres de l'association pour leur présence.

L'association propose des cours d'éveil musical pour les plus petits (dès 4 ans), de formation musicale à partir du CE1 et d'instruments : violon, piano, flûte traversière, trompette, trombone, guitare classique, guitare électrique, guitare basse, guitare folk, banjo, mandoline, batterie, saxophone.

Les cours sont aussi ouverts aux adultes.

En cas de nouveautés, les informations paraîtront dans les prochains magazines.

À vos agendas !

Les inscriptions pour l'année 2021-2022 se dérouleront à la salle des Fêtes :

- Le mercredi 16 juin, de 17h à 19h
- Le vendredi 18 juin, de 17h30 à 19h30

+ d'info : Pour toute information, envoyez-nous un message et vos coordonnées à musiquepsm@gmail.com.



Summer Camp
USP Basket

Catégories U13 & U15

Du 5 au 9 juillet
2021

Tarif licencié USP 100€

Tarif licencié extérieur 120€

Dossier à récupérer sur le site du club et à transmettre par mail au Responsable du camp (salarie.uspbasket@gmail.com)

Inscriptions - salarie.uspbasket@gmail.com - 06 08 45 67 55
Pont Saint Martin, salle Jean-Pierre Gardin & Pierre Coubertin

USP Basket
Summer Camp



Les salles étant toujours fermées à la pratique sportive, nous avons proposé à nos jeunes licenciés de U13 à U18 des entraînements sans contact et en respectant les distanciations sanitaires sur l'ancien terrain de basket extérieur (à proximité de la halle de tennis). Nous remercions la municipalité pour lui avoir redonné un aspect plus praticable, de nouveaux marquages, des filets et un bon nettoyage.

Ils sont nombreux à avoir répondu présents le mercredi après-midi et le samedi malgré des conditions climatiques qui ne sont pas toujours clémentes. Nous ne pouvons malheureusement proposer la même chose pour les U07 à U11, car les panneaux ne sont pas adaptés à ces catégories.

Dans le cadre du retour au jeu, nous allons proposer à nos licenciés et aux licenciés des clubs voisins un camp d'été qui s'appellera « Summer Camp USP Basket » du 5 au 9 juillet pour les U13 et U15, de 9h30 à 18h00. Tous les participants se verront remettre un short et un maillot.

+ d'infos : Tous les renseignements pour les inscriptions sont disponibles sur notre site internet : <http://club.quomodo.com/pontsaintmartinbasket>.



Terrain de basket après les travaux réalisés par la municipalité.